

Gewoon eens babbelen

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie roept veel vragen op. Naast deloedgolf van emoties moet je ook nog praktische zaken regelen.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie en ervaringen te delen. Zo steunen ze elkaar, in goede en minder goede momenten.

Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder deugd doen!

"In de Familiegroep kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen."



Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze liga en maak zo dementie mee draagbaar.

Je kan ook doneren via onze website of overschrijving. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 15 225**.

Dat kan elke dag! Een team van deskundige vrijwilligers zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw · Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
014 43 50 60 · info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 · BIC BBRUBEBB
RPR Antwerpen, afd. Turnhout · BTW 0456.804.573

Familiegroep Dementie

Programma 2026
Koksijde



alzheimerliga.be

ALZHEIMER
Liga Vlaanderen

Voor mantelzorgers
& familieleden van
mensen met dementie

In gesprek over dementie

We maken kennis met de werkvorm 'familiegroep' en gaan in gesprek over dementie en wat het betekent in onze levens.

10 februari 2026 - 18u30-20u30

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden bij dementie

Hoe maak je jezelf duidelijk als mantelzorger en hoe interpreteer je je naaste met dementie?

7 april 2026- 18h30-20u30

Draagkracht en -last in balans

Hoe hou je je hoofd boven water als mantelzorger? Hoe streef je naar balans?

9 juni 2026- 18h30-20u30

Omgaan met veranderend gedrag

Een van de grootste uitdagingen in het omgaan met dementie, is het omgaan met veranderend gedrag. Wat is het en hoe doe je het?

1 september 2026- 18h30-20u30

Sleutels tot geluk

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Het is aan ons om de waarde en betekenis van een relatie reëel te houden. We gaan vandaag dieper in op wat een moment mooi maakt en hoe we daar actief naar op zoek kunnen gaan in het dagelijks leven met dementie.

10 november 2026- 18h30-20u30

Neem me mee

*Neem me mee naar het verleden
naar de dingen die ik ben vergeten
neem me mee naar een plek heel
speciaal
vertel me daar dan jouw verhaal
want ik weet niet meer wie ik ben
hoe heb jij me ontmoet
vraag me niet waar ik ben
geef me enkel een groet
een groet die me laat weten
dat jij me niet bent vergeten*

- Els Raemaekers

Contactpersoon

Els Jansoone

Locatie

Doornhuys
Ter Duinenlaan 30
8760 Koksijde

Website

alzheimerliga.be/koksijde

E-mail

koksijde@alzheimerligavlaanderen.be

Telefoon

058 533 900 (Duncluze)

0491 71 66 35 (Els)

Laat je weten of je komt?

Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!