

Tij-dingen

05
2024



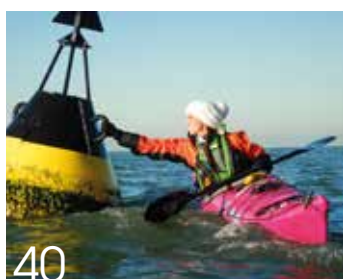
Gert Verhulst
is ereburger

Maand van de
opvoeding

Kajakkers op
onze Noordzee

inhoud

- 4 Terug in de tijd: kasteeltje Malgré Tout
- 8 Schrijf je in voor Bunkerdag
- 10 Kom naar de Gezinsmarkt
- 14 Hoe stop ik met roken?
- 17 Humoristische ondernemersavond met Kamal
- 20 Marc, Jos en Maxime zijn digidokters
- 24 Wat is er te doen?
- 31 Mis Dag van de Buren niet
- 44 Interview: de natuur in met Emma
- 47 Taptoe: defilé op 4 mei



Colofon

Hoofdredactie: Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

Eindredactie: Ilse Chamon

Redactie: diverse gemeentelijke diensten

Lay-out: drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

Redactieraad: Lander Van Hove, Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

Fotografie en bewerking: Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

Verantwoordelijke uitgever: college van burgemeester en schepenen - schepen van Communicatie Lander Van Hove

Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!

Lees de XL-versie van ons infoblاد via www.tij-dingen.be voor extra artikels en foto's.



#8670

Van een **blij weerzien** gesproken. Wulpen floreert als nooit tevoren dankzij de vernieuwde Dijk. Willibrordus en het wonderwater kunnen op beide oren slapen.

Fernand Florizoone

icht een armzwaai ei

geplant en de boom werd wind

on en aarde hebben een blote afspraak

Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be



>> Villa Malgré Tout is ondertussen verdwenen, maar de residentie die in de plaats kwam, draagt nog altijd die naam.

Centraal op de foto staat Antoine Vanwalleghem (1900-1967), dokter en later ook burgemeester van Zonnebeke (1948-1958). De dames in donkere kledij waren vermoedelijk de ongehuwde zussen van Antoine: Anna en Madeleine. De vrouw van Antoine was Maria Vandoorne (in een bleke jurk). In een voor die tijd typisch broekpakje zie je ook hun oudste zoontje Raphaël, waardoor we weten dat de foto ongeveer uit 1932 dateert. De familie kwam tijdens de jaren 30 elk jaar naar de Westkust om een vakantievilla te huren. Deze keer poseerden ze voor kasteeltje Malgré Tout.

Ontwerp van Gaston Lejeune

Gaston Lejeune ontwierp deze villa in 1929 in opdracht van Stéphane Ciselet, een arts uit Antwerpen. De villa brak met de typische stijl van Lejeune maar had – op vraag van de eigenaar – veel weg van een kasteel. Bovendien lag het in een mooi aangelegde tuin. Ciselet is geen onbekende in de geschiedenis van Koksijde-Bad, hij investeerde samen met zijn schoonzoon

Georges Hannecart veel in de opbouw van de groeiende kustgemeente. Het kasteel zelf verdween in het begin van de jaren 1970, maar de residentie in de Zeelaan draagt nog altijd de naam Malgré Tout.

Wist je dat de villa op onze cover Suzanne heet en ook een ontwerp is van Gaston Lejeune? Het werd in 1933 gebouwd door de heer De Vadder uit Brussel.

Kan je meer vertellen over deze foto? Nam je zelf leuke foto's in Koksijde, Oostduinkerke of Wulpen die ouder zijn dan 20 jaar? Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of caroline.vandenberghe@koksijde.be

Bekijk ook de beeldbank van Koksijde

Niet alleen op www.koksijdeverbeeldt.be vind je beelden die worden bewaard voor het nageslacht, ook de beeldbank van Koksijde bevat een schat aan beeldmateriaal. Surf dus zeker naar www.beeldbank.koksijde.be

Onroerenderfgoedgemeente

Koksijde voert sinds een tweetal decennia een sterk uitgebouwd onroerenderfgoedbeleid. De bekroning hiervan was de erkenning als onroerenderfgoedgemeente door de Vlaamse overheid, als eerste gemeente in Vlaanderen. Via Koksijde Verbeeldt en in het gemeentearchief vind je oude afbeeldingen van de zogenaamde viersterrenwoningen, de woningen uit de hoogste categorie van de gemeentelijke inventaris. Zo zien we dat er nog heel wat pareltjes de tand des tijds doorstonden.

Info: onroerenderfgoed@koksijde.be – 058 53 21 05. Lees meer op www.koksijde.be/onroerenderfgoedgemeente

De burgemeester aan het woord

Mei is de bloemaand, maar staat ook in het teken van opvoeden. Zeker in Koksijde is de Maand van de Opvoeding er voor iedereen die zich bekommert om onze kinderen en jongeren. Daarom pakken we uit met een ruim activiteiten aanbod. Ook de jaarlijkse Dag van de Buren draait om verbinding. Je kan zelfs een aperitiefpakket winnen om te klinken met je burens. En op 26 mei zijn onze wielersfans terug baas in Koksijde, want dan is er het Belgisch kampioenschap wielrennen voor junioren.

Tijdingen: De Dijk in Wulpen is bijna klaar, op vrijdag 17 mei is er de feestelijke opening. Iedereen is welkom?

Burgemeester Marc Vanden Bussche: "Zeker weten. Het wordt een echt volksfeest. Om 17 uur komen we eerst samen aan D'Oede Pastorie. Daarna is er een optocht met de reuzen, de Koninklijke Harmonie Vrienden van de Brandweer Oostduinkerke en De Juttertjes. We gaan via de Dorpsstraat, Kortestraat, Conterdijk (links) tot aan de Toekomstlaan. Dan keren we terug en om 18.15 uur is er de officiële opening. Achteraf kan iedereen frietjes eten en drinken we samen een glas. DJ Piet zorgt voor de nodige ambiance. Kom maar af!"

T-d: Op pinkstermaandag staat Wulpen opnieuw in de kijker.

Burgemeester: "Mei is traditioneel een feestelijke maand voor onze deelgemeente die trouwens een sleutelrol speelde tijdens de Eerste Wereldoorlog, bij de slag van de IJzer. En natuurlijk is er op 20 mei de traditionele bedevaart naar het Sint-Willibrordusputje. De bedevaart vindt al eeuwenlang plaats, vroeger tijdens de kermis in Wulpen. Daarom trakteren we iedereen die meesapt op een drankje. In Koksijde-Bad eren we aansluitend de Franse Zeeaven die sneuvelden tijdens de Eerste Wereldoorlog. Een dag vol geschiedenis."

T-d: Het Belgisch Kampioenschap voor junioren is dit jaar in Koksijde?

Burgemeester: "Een grote eer voor onze gemeente. Koksijde ademt koers, het BK doet qua parcours denken aan de Keizer der Juniores met een mooie rol voor onze prachtige Hoge Blekker. Als je de lijst ziet van de voorbije winnaars, mag je zeker zijn dat we hier toekomstige wereldtoppers aan het werk zien. De organisatie van die wedstrijd onderstreept onze rol als fietsgemeente nog maar eens."

T-d: Koksijde maakt werk van de opening van het boshuisje in het Hannecartbos?

Burgemeester: "Inderdaad, we willen er een natuureducatief centrum van maken: over het domein en Ter Yde. Eerst vindt er een grondige opknapbeurt plaats. Het pad dat erlangs loopt, zal eerder toegankelijk zijn. Het voormalige jachtdomein bestond eerst uit snelgroeiende boomsoorten, maar gelukkig werd niet alles bebost. Aan de noordoostelijke kant vind je nog een kleine zone vroegmiddeleeuwse kopjesduinen. 20 hectare van het reservaat komt onder gemeentelijk beheer, uiteraard in samenwerking met het Agentschap voor Natuur en Bos. Onze dienst Milieu en Duurzame Ontwikkeling volgt dit dossier nauwgezet op. Bedoeling is om het domein open te stellen voor het publiek, met respect voor de natuurwaarden. De renovatie van het boshuisje past perfect binnen die visie. Een beetje zoals het Vanneuvillenhuis, huisje Nys-Vermoote en het Duinenhuis: een nieuwe parel aan onze kroon."

>> Het boshuisje in het Hannecartbos krijgt een fikse opknapbeurt.





Abdijsstraat krijgt splinternieuwe asfaltlaag

Goed nieuws voor de bewoners en voor wie elke dag passeert in de Abdijsstraat: deze zomer komt er een verse laag asfalt. Het meeste huiswerk was al gemaakt en na de goedkeuring en aanbesteding, bereidden de studiebureaus al een ontwerp en budget voor. Na de Abdijsstraat is het de beurt aan de Middenlaan.

We schakelen sneller voor de topasfaltlaag in de Abdijsstraat. Er komt speciale aandacht voor de zone ter hoogte van de Gemeenteschool van Koksijde. De volgende stap is dat de straat volledig wordt heringericht als fietsstraat, met een voetpad aan één zijde (beeld). Tijdens die vernieuwingen komen ook enkele zijstraten (inclusief rioleringswerken) aan bod: de Oudstrijdersstraat, Hostenstraat en de Helvetiastraat (tot aan de Noordduinen).

Middenlaan

Het budget voor de herinrichting van de Middenlaan was pas voorzien voor 2027, maar Koksijde duwt ook daar door om eerder te beginnen: na de 2e fase van de werken in de Abdijsstraat (timing afhankelijk van de vergunningen). Concreet: als de Abdijsstraat helemaal in een nieuw jasje zit, is het aan de Middenlaan. Eerst moet de gemeente checken of het asfalt al dan niet vervuild is (met teer), want dat heeft een grote impact op het budget en de startdatum. Om die periode te overbruggen, werkt Koksijde de Middenlaan twee keer per jaar bij met gietasfalt.

Alle recente updates over onze wegenwerken: www.koksijde.be/wegenwerken of schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

5 extra publieke laadpalen in Koksijde

Goed nieuws voor elektrische bestuurders in onze gemeente. Er zijn 5 nieuwe oplaadpunten: op het IJlandplein (2), in de Koninklijke Prinslaan, de Vrijheidstraat en de Koninginnelaan. En die laadpalen krijgen binnenkort gezelschap, want er volgen binnenkort nog meer dan 50 nieuwe locaties. Zo wordt elektrisch rijden in Koksijde nog toegankelijker en duurzamer.

Test voor de verkiezingen uit hoe je digitaal stemt

Op 9 juni stem je in onze gemeente digitaal voor de Europese, federale en Vlaamse verkiezingen. Hoe dit praktisch werkt, vind je op www.tij-dingen.be/verkiezingen24 dankzij een instructievideo en een stappenplan. Wil je zelf al eens testen hoe je moet stemmen? Vanaf dinsdag 21 mei (t.e.m. vrijdag 31 mei) kan je hiervoor terecht in de bibliotheek en het Sociaal Huis.

Gert Verhulst is onze nieuwste ereburger: “In de zomer zijn we hier 2 maanden”

Op zaterdag 30 maart werd Gert Verhulst gehuldigd als ereburger. Een titel die hem verrast en vereert. Ellen Callebout, de vrouw achter Gert Verhulst, geeft een zeldzame inkijk in hun persoonlijk leven en hun speciale band met Koksijde. Wandelingen met de hond in natuurgebied de Witte Burg en mooie herinneringen aan café 't Visserswelzijn: Gert en Ellen delen hun liefde voor de lokale plekjes en tradities. De redactie van Tj-dingen nam plaats in de zetel van De Verhulstjes.

Tj-dingen: Is Gert trots op zijn titel als ereburger?

Ellen Callebout: “Uiteraard. Je verwacht zo iets niet, zeker niet als aangespoelde Antwerpenaar. Zou het aan bod komen in één van zijn programma's? In de Tafel van Gert alleszins niet, want daar hebben ze het niet over persoonlijke items. Misschien wel in De Verhulstjes. Dat komt binnenkort op tv en we nemen de reeks terug op in Oostduinkerke. Gert kan dan met zijn oorkonde *stoef* tegen Victor en Marie. *(lacht)*”

T-d: Wat is jullie favoriete plek in Koksijde?

Ellen: “We gaan regelmatig wandelen met de hond, maar die is al op leeftijd. Dus blijven we in de buurt en doen dan een *toerke* in de Witte Burg. Soms nemen we de hond mee in de auto om te wandelen op het strand aan Sint-André. In de zomer komen we nooit op de dijk, het is dan te druk en we worden te veel aangeklampt om selfies te nemen. In de winter is het aangenamer voor ons. Koksijdenaars spreken ons ook wel aan, maar dat is dan gemoedelijker. We krijgen dan vragen over De Verhulstjes of De Tafel van Gert, over onderwerpen waar de mensen mee bezig zijn.”

T-d: Gert ging vroeger regelmatig naar café 't Visserswelzijn. Gaat hij nog altijd?

Ga jij dan ook mee?

Ellen: “Hij gaat inderdaad nog regelmatig naar 't Visserswelzijn. Minder dan vroeger, toen Annie (die overleed in 2021, red.) nog het café uitbaatte. Gert leerde haar daar kennen en vroeg haar om te koken op de Evanna (de boot waar de afleveringen van Gert Late Night werden opgenomen). Gert spreekt af op het terras met de mannen die in het orkest van Samson en Gert speelden. Pure nostalgie is dat. Ik ga nog geregeld op bezoek bij Christ, de man van Annie, hij woont naast het café.”

T-d: Ellen, je bent nog met de Stienesteekers gaan garnaalvissen?

Ellen: “Klopt. Onze huishoudster Martine is lid van de Stienesteekers. Ze vroeg af en toe een paar uur verlof om te kunnen garnaalvissen, want daarvoor hang je af van het getij. Zo werd ik nieuwsgierig naar dat garnaalvissen en heb ik haar eens vergezeld. Met pak en al het water in. Het was een fantastische ervaring met een toffe bende madammen uit Oostduinkerke. En met de vangst kon ik toch een paar tomate-crevettes vullen.”

Lees het volledig interview op www.tj-dingen.be



“Ik voel me hier 100 procent thuis”

Na de huldiging in de Kokpit gaf ook Gert Verhulst zelf een korte reactie: “Ik wil mijn medeburgers bedanken om mij met open armen te ontvangen. Dit is een warme plek met gastvrije mensen.” Gert verwachtte een rustige voormiddag, maar was aangenaam verrast dat zijn schoonouders, huishoudster, James Cooke en Viktor aanwezig waren tijdens het officiële moment. “Ik voel me hier helemaal thuis en zelfs al een stuk West-Vlaming.”

Bunkerdag is terug op 2 juni: schrijf je nu in

Kom naar één van de 2 gratis activiteiten over de beroemde ondergrondse schuilplaatsen. Belangrijk: vergeet je niet in te schrijven op www.koksijde.be/bunkerdag

WN Waldersee: onze gids verkent samen met jou het weerstandsnest. Je leert bij over de bouw en de functie van Waldersee. Sinds 2021 is de site beschermd als monument, want Waldersee bleef uitstekend bewaard en is representatief voor een weerstandsnest van de Atlantikwall. Rondleidingen doorlopend tussen 10 en 17.30 uur (40 minuten) – afspraak aan surfclub Windekind.

Het verhaal van een Schotse vliegenier: Stefaan Demoen en Ariane Vyvey brengen met muziek en woord het verhaal van een jonge vliegenier tijdens de Eerste Wereldoorlog. De bunker (steunpunt Panther, type R613) in de J. Ensorlaan, in de schaduw van de Hoge Blekker, is het ideale decor. Sessies om 10, 11.30, 14 en 16 uur (45 minuten) – afspraak aan het einde van de Ensorlaan.



>> Deze bunker staat in de schaduw van de Hoge Blekker.



Coxyde Military Cemetery: gevallen soldaten in de kijker

Op zaterdag 18 mei herdenken we de overleden soldaten. Kom om 10 uur naar het Coxyde Military Cemetery voor een plechtig moment waarbij de gevallen helden worden herdacht aan de hand van hun levensverhalen, met passende muziek.

Om 14.30 uur geeft Luc Vanacker een rondleiding. Wist je dat er in Koksijde-Dorp ruim 150 slachtoffers liggen van militaire operaties, zoals de inscheping bij Duinkerke (1940), en piloten van gevechtsvliegtuigen of bemanningen van bommenwerpers? Ook op zaterdag 11 mei om 14.30 uur, vindt dezelfde gidsbeurt plaats. Inschrijven (verplicht) via koksijde.be/wargravesweek

Van 11 t.e.m. 19 mei is het **War Graves Week**. Het thema dit jaar is 'sharing their stories - World War II'

Lees meer op www.tij-dingen.be

Art Talk Ten Bogaerde: curator voelt vrouwelijke kunstenaars aan de tand

Op zaterdag 4 mei om 14 uur gaat curator **Philippe Van Cauteren**, artistiek directeur S.M.A.K. Gent, in gesprek met kunstenaressen **Lysandre Begijn (links)**, **Neoza Goffin**, **Liliane Vertessen** en **Shirley Villavicencio Pizango (rechts)**. Met op de achtergrond de expo 5+1 Delvaux in dialoog kom je te weten wat de artiesten drijft en inspireert. Schrijf je in (verplicht) via koksijde.be/arttalk

Over de expo

Paul Delvaux is één van de iconen uit de Belgische kunstgeschiedenis. Hij liet ons een mythologische wereld na, vol vrouwelijk naakt en typische treinstations.

Het werk van Delvaux gaat in dialoog met de hedendaagse creaties van deze 5 vrouwen. Tip: de expo is extra veel open t.e.m. 10 mei, tijdens de lentevakantie voor Franstaligen! Online vind je alle details.

Museum Paul Delvaux verwelkomt harpspeelster

Mathilde Wauters trapt de nieuwe concertcyclus in het Delvauxmuseum af op donderdag 9 mei om 17 uur. Sinds 2022 is Mathilde soloharpiste bij het Residentie Orkest (Den Haag). Ze kreeg al meerdere (inter)nationale erkenningen. Meer over het concert op www.tij-dingen.be

Info over de vaste opstelling en tijdelijke tentoonstelling:
www.delvauxmuseum.be

Artist Talk in Westhoek Academie Koksijde

“Veel van wat ik zeg, is regelmatig omgekeerd bedoeld”, zegt **Wannes Lecompte** die leeft en werkt in Brussel. Kom op vrijdag 17 mei om 20 uur naar de WAK (lokaal kunstgeschiedenis, 2e verdieping) en luister naar het verhaal van Wannes over zijn reizen naar Ethiopië en fresco's. Je leest meer online.

Atelier in Beeld: ga langs bij één van onze kunstenaars

Tijdens het weekend van 4 en 5 mei stellen verschillende Koksijdse kunstenaars hun atelier open voor jou. Ontdek de werkplek van onze meest artistieke inwoners. Op www.atelierinbeeld.be vind je een kaartje en kan je je route uitstippelen.



>> Wat is de link tussen de hedendaagse kunstwerken en Paul Delvaux?

De beste plek voor plezier? Onze Gezinsmarkt zorgt voor vertier

Bovendien leer je nog iets bij ook. Op vrijdag 17 mei organiseert het Huis van het Kind Koksijde een Gezinsmarkt. (Groot)ouders, opvoeders en kinderen maken er kennis met organisaties die in en rond Koksijde bezig zijn met opvoeding. Niet te missen.

Randanimatie

We zorgen voor een springkasteel, een schminkstand, gekke kapsels en ballonplooien. Wat nog? Een topsfeer en leuke muziek. Nog niet genoeg? Ontdek de PretKamjonet: een mobiel speelplein vol toffe spullen. En geen speelplezier zonder wafels en teusjes.

Waar en wanneer?

- Op vrijdag 17 mei: je bent welkom van 15 tot 20 uur.
- Plaats van afspraak? Het Dorpsplein bij het Huis van het Kind (Zeelaan 42).
- Gratis. Drankjes en eten (foodtruck) aan lage prijzen.

In samenwerking met: de gemeentelijke kinderopvang (BKO), de jeugddienst, de bibliotheek, de sportdienst, het Sociaal Huis, de speeltoestel De Speelkriebel en externe partners zoals de Gezinsbond, het Rode Kruis en OSiO.

Onaangekondigde fietscontroles waren een succes

En dat is jammer. Want dat betekent dat nog veel (kinder)fietsen niet in orde zijn. Dit voorjaar werden in totaal 97 fietsen gecontroleerd aan de lagere scholen waarvan er 14 niet in orde waren. Dat is 1 fiets op 7.

Is jouw fiets in orde?

Waarom je fiets tiptop moet zijn

- Remmen die redden: goed werkende remmen betekenen het verschil tussen stoppen of botsen. Vooral op weg van en naar school, waar je vaak onverwacht moet remmen, zijn ze van levensbelang.
- Licht in de duisternis: goede verlichting zorgt ervoor dat je zelf beter ziet. En nog belangrijker: dat je wordt gezien.
- Banden op spanning: met de juiste bandenspanning vermijd je niet alleen lekrijden, maar verbeter je ook je grip op de weg. Dit zorgt voor een stabielere en veiligere rijgedrag.

Plezand blaast 15 kaarsjes uit

Onze kinderkrant is jarig en dat vieren we. Binnenkort krijgen alle lagere schoolkinderen van Koksijde een speciaal verhalenboek waarin alle gezellige verhalen staan. Neem een kijkje op www.tij-dingen.be/plezand15 voor foto's met de gezellige ploeg.



Maand van de opvoeding: je leert niet alleen bij, je leert ook andere ouders kennen

In mei viert Koksijde de Maand van de Opvoeding. Het thema? In verbinding. Dit initiatief is een ode aan iedereen die dagelijks bijdraagt aan de groei en het welzijn van kinderen en jongeren. Ben je (groot)ouder, opvoeder of leraar? Deze maand draait om jouw liefde en inzet.

"Dit is jouw kans om samen te komen, ervaringen te delen en van elkaar te leren", zegt Jan (opvoeder). En hij heeft gelijk. Dit jaar ligt de focus op verbinding. Tussen professionals en vrijwilligers, tussen organisaties en gezinnen en natuurlijk tussen de gezinnen zelf. Want opvoeden doe je nooit alleen.

De activiteiten zijn zo gekozen dat zowel jong als oud ervan leren én genieten. Van voorleesuurtes tot webinars over de uitdagingen van het tienerleven en workshops over veilig online zijn. "Ik kijk echt uit naar de lezing Omdenken in opvoeding, het is een geweldige manier om problemen als kansen te zien", zegt Emma (moeder van 2 kinderen).

Een greep uit het programma

- **Voorleesuurte in de bib** (gratis, inschrijven niet nodig): een perfecte start op zaterdag 4 mei om 9.30 uur.
- **Wondverzorging en speelpleinkwaaltjes** ('t Oud Schooltje): dinsdag 7 en vrijdag 31 mei om 19 uur.
- **Webinar over tieners**: verdiep je in hun wereld en ontdek hoe je als ouder navigeert door deze boeiende, maar soms uitdagende tijd. Maandag 13 mei om 19 uur. Meer op blz. 22.
- **Workshop Veilig online** (bib): in deze digitale tijd een must voor elke ouder. Leer op dinsdag 14 mei om 19 uur hoe je jouw kinderen veilig laat surfen.
- **Lezing Omdenken in opvoeding** (bib): zet problemen om in kansen. Donderdag 16 mei om 19 uur. Meer op blz. 22.
- **Boekstartdag** (bib): ontdek met je gezin de wereld van opvoeden en de magie van boeken. Zaterdag 18 mei.
- **Spelletjesnamiddag** (Huis van het Kind Koksijde): de speeltheek zet zijn deuren open. Gratis. Woensdag 29 mei om 14 uur.
- **Bijeenkomst: over emotieregulatie bij kinderen en jongeren** (Huis van het Kind Koksijde). Gratis. Woensdag 29 mei om 19 uur.

Naast deze activiteiten zijn er nog veel meer kansen om te leren, te groeien en te verbinden. "Elke activiteit geeft je een andere blik op de uitdagingen en vreugden van opvoeden", zegt Emily (één van de organisatoren). "Je bent niet de enige die met vragen zit."

Het volledige programma en alle details (prijs, hoe inschrijven) lees je op www.tij-dingen.be/maandvandeopvoeding24
Schrijf je vandaag nog in.

Mis je kans niet om deel te nemen aan één of meer activiteiten. Het is niet alleen een gelegenheid om te leren, maar ook om te vieren wat we allemaal gemeen hebben: de toewijding aan onze kinderen.

Extra opvoedingstip: Gezinsmarkt op vrijdag 17 mei

De beste plek voor plezier en verbinding is onze Gezinsmarkt en je leert nog iets bij ook. Iedereen is welkom van 15 tot 20 uur.





Wereldreiziger Yvo Peeters bundelt 50 jaar reisverhalen

Het boek 'Vanuit de Westhoek de wijde wereld in' is een verzameling van de reisverhalen van Yvo Peeters (tussen 1972 en 2023). "Wie geboren is aan de grens én aan zee, is nieuwsgierig naar de andere kant", zegt hij. Yvo woont in Koksijde en is met pensioen. Na zijn hogere studies (o.a. VUB, UGent, doctoraat UdS Urbino) was hij ambtenaar. De reismicrobe liet hem nooit los, Yvo was sinds zijn studententijd gids in de toeristische sector en in het kader van internationale opdrachten voor o.a. de Europese Unie en Unesco reisde hij de wereld rond. Na zijn carrière werd hij lid van de Travelers' Century Club, een club voor wereldreizigers. Het boek is te koop in de Standaard Boekhandel (Zeelaan), telt 180 blz. en kost 20,95 euro. Wist je dat Yvo Peeters één van onze K-ambassadeurs is?



Reminder: Franstalige schoolvakanties zorgen voor aangepast parkeerbeleid

Sinds 2022 vallen ook de schoolvakanties van de Franstalige gemeenschap onder de noemer 'schoolvakanties' in ons parkeerreglement. Dit jaar hebben onze Franssprekende landgenoten 2 weken vakantie vanaf maandag 29 april (t.e.m. vrijdag 10 mei). Let dus goed op als je je auto parkeert in onze gemeente en vergeet niet te betalen.

Meer info: koksijde.be/parkeren



Hulp nodig bij het invullen van je belastingaangifte?

Sinds eind april is de grotendeels vooraf ingevulde aangifte (of voorstel van vereenvoudigde aangifte) beschikbaar. Maak je geen gebruik van MyMinfin? Dan verstuurt de FOD Financiën het voorstel per post. Als je nog niets hebt ontvangen tegen begin juni, bel dan naar 02 572 57 57. Al een voorstel ontvangen en zijn de gegevens juist en volledig? Dan moet je niets meer doen. Zijn de gegevens onjuist of niet volledig? Dan moet je ze aanpassen via MyMinfin of het papieren antwoordformulier.

Lukt het niet? Kom naar het Sociaal Huis voor hulp bij het invullen van je aangifte op donderdag 13 juni. Maak hiervoor een afspraak (verplicht) via 058 53 43 10. Let wel: alleen voor wie geen voorstel ontving voor vereenvoudigde aangifte en geen beroep kan doen op telefonische bijstand van een adviseur (vanaf 2 mei, contactinfo vind je terug op de aangifte). Info: www.tij-dingen.be



Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog, niet zo'n gek idee!

Toegankelijke en betaalbare psychologische bijstand moet er zijn voor iedereen.

Er wordt veel van ons verwacht, soms is het te veel en geraken lichaam en geest overbelast. Ben je alleenstaand, verloor je een dierbare, ben je zorgverlener of financieel kwetsbaar? Bel naar 0485 83 97 57 (centraal aanmeldnummer). De eerste sessie is gratis. Meer lees je op onze website of www.elpen.be

- Annelore D'Hallewin: op donderdag in het Huis van het Kind (Zeelaan 42), voor volwassenen, afspraak: 0485 83 97 57
- Eveline Gunst: in haar eigen kabinet (Psychologenpraktijk West, Rouzéstraat 12B), volwassenen, 0486 05 72 16
- Iris Vollon: ouders van jonge kinderen (0-5 jaar) en jongeren (15-18 jaar) in Praktijk Iris (Berthastraat 9), 0478 72 53 84
- Ilse Dewitte: voor kinderen en jongeren van 0 tot 16 jaar, op vrijdag in het Huis van het Kind, afspraak: 0469 42 00 05.
- De eerstelijnspsychologen behandelen meestal milde of matige klachten zoals stress, faalangst en rouw.

Dijk Wulpen: feestelijke opening op 17 mei

De gemeente maakte Wulpen groener en veiliger. De heraanleg van de Dijk is afgerond en dat vieren we met jou op vrijdag 17 mei. Na een optocht met de reuzen, de harmonie van Oostduinkerke, De Juttertjes en de officiële opening van de Dijk om 18.15 uur trakteert de gemeente op een drankje én frietjes. DJ Piet zorgt voor muziek.

Inschrijven doe je via koksijde.be/openingconterdijk



Schrijf je in: zwembadoefening voor strandvissers

Als je soms met een waadpak in zee gaat, moet je weten hoe je het best reageert als je door een golf wordt meegesleurd. Op zondag 2 juni vindt daarom een oefening plaats in het Hoge Blekkerbad, om 11.30 uur. Organisatie: De Slepers. Deelname is gratis, maar je moet inschrijven (via rolandvaneessen@telenet.be of 058 51 79 17) voor 25 mei. Details lees je online.

Hoe stop je met roken en hoe hou je het vol?

Tabak is één van de meest verslavende stoffen ter wereld. Erger nog dan alcohol, heroïne en cocaïne. De vluchtige kick van een sigaret maakt snel plaats voor een constant verlangen. Wat maakt roken zo verslavend? Het antwoord ligt bij nicotine, versterkt door toevoegingen zoals ammoniak. Deze combinatie activeert neurotransmitters die voor een prettig gevoel zorgen, maar leidt tot een groeiende tolerantie en afhankelijkheid.



Doe het voor je kinderen

Volwassenen moeten het goede voorbeeld geven. Kinderen zijn meesters in imitatie en als ze een volwassene zien roken, vinden ze dat normaal. In Vlaanderen beginnen wekelijks honderden kinderen met roken. De beweging Generatie Rookvrij streeft ernaar om iedereen die na 2019 geboren is rookvrij op te laten groeien. "Roken en kinderen horen niet samen. Als volwassenen moeten we het goede voorbeeld geven."

Stoppen is een uitdaging

Dat weet iedereen. Diepgewortelde gewoontes en fysieke afhankelijkheid maken het extra moeilijk. Afkickverschijnselen zoals humeurigheid en slaapstoornissen maken het nog moeilijker, maar gelukkig verdwijnen die na 3 weken. De associatie van roken met dagelijkse routines en sociale druk vergroot de uitdaging. Ook hebben veel 'stoppers' een terugval.

Hoe hou je vol?

Doorzettingsvermogen en de juiste ondersteuning zijn essentieel voor succes. "De sleutel tot stoppen, is het vinden van wat voor jou werkt zoals water drinken, jezelf belonen of een luchtje scheppen. Of misschien het kauwen van kauwgom", adviseert een expert van Tabakstop. Ontdek wat jou helpt om niet te roken en probeer deze activiteiten zo lang mogelijk vol te houden. Zorg ook voor een noodplan voor momenten van terugval.

Zoek hulp

Tabakstop biedt gratis, anonieme ondersteuning voor iedereen die wil stoppen met roken. Bel naar Tabakstop via het gratis nummer 0800 111 00 (elke werkdag van 15 tot 19 uur). "We zijn hier om te luisteren en advies te geven. Je staat er niet alleen voor." benadrukt een begeleider van Tabakstop. Of schakel een tabacoloog in die je doorheen het rookstopproces begeleidt. Ook huisartsen en apothekers bieden waardevolle hulp.

Door te stoppen met roken, draag je bij aan een gezondere toekomst voor jezelf en voor de volgende generaties.

Ook onze gemeente steunt Generatie rookvrij. Op de sportterreinen worden rokers aangemoedigd om niet te roken door het plaatsen van signalisatiemateriaal. Wil je toch roken? Doe dat dan waar kinderen en jongeren je niet zien (bovendien is er een rookzone die uit het zicht ligt). 31 mei is Wereldwijde dag zonder tabak: een extra stimulans om te stoppen met roken.

Ontdek de sleutels tot gezonder ouder worden

Gezond en actief ouder worden is belangrijker dan ooit. Daarom nodigt de seniorenadviesraad (SAR) je uit voor 2 onmisbare lezingen: over osteoporose en het belang van vaccineren bij ouderen. Op 28 mei krijg je een namiddag vol nuttige informatie.

Hoe sporen we osteoporose op?

Dr. Henri Monbailliu, geriater bij het KEI, deelt zijn expertise over osteoporose, een aandoening die sterk samenhangt met de vergrijzing van onze bevolking. "Breuken gerelateerd aan osteoporose na valincidenten hebben ernstige gevolgen voor de zelfredzaamheid." Hoe worden patiënten behandeld en hoe doen we aan preventie?

Vaccins redden levens

Voortbouwend op deze kennis neemt Dr. Leen Pollet, arts-ziekenhuishygiënist, het belang van vaccinaties voor senioren onder de loep. "Vaccins zijn één van de grootste wetenschappelijke doorbraken van de 20e eeuw en een essentieel onderdeel van gezond ouder worden", zegt Dr. Pollet. Tijdens haar voordracht legt ze uit hoe vaccinaties bijdragen aan een sterker immuunsysteem en welke worden aanbevolen voor 65-plussers.

De lezingen vinden plaats op dinsdag 28 mei in cultuurcentrum CasinoKoksijde vanaf 13.30 uur. Kostprijs? 3 euro. Geen reservaties mogelijk, kom dus op tijd. Naast de waardevolle inzichten, biedt de seniorenadviesraad je achteraf nog een drankje aan.

Meer info: katleen.calcoen@koksijde.be of 058 53 43 42.



Waarvoor kan jij een beroep doen op de dienst Thuiszorg?

Hulp bij dagelijkse taken, gezelschap, zorg of andere vormen van ondersteuning: ons team van toegewijde professionals staat klaar zodat jij of jouw dierbaren de zorg en aandacht krijgen die ze verdienen. Bij jou thuis.

Wat doen we?

- persoonlijke verzorging en hygiëne-ondersteuning
- huishoudelijke taken
- gezelschap en sociale ondersteuning

Onze missie?

Een verschil maken in jouw leven. Of dat van je naasten. Hoe? Door kwaliteitsvolle zorg te bieden afgestemd op individuele behoeften en voorkeuren. We begrijpen dat thuis zijn vaak de voorkeur heeft en we streven ernaar om dit mogelijk te maken.

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of om onze diensten te bespreken: info@sociaalhuiskoksijde.be of 058 53 43 43. We staan klaar om te helpen.

Ontmoet alleenstaande 70-plussers uit Koksijde-Dorp

Ben je een 70-plusser uit Koksijde en zoek je nieuwe vrienden? Onze ontmoetingsnamiddag op vrijdag 17 mei is het ideale moment. Jouw kans om nieuwe mensen te leren kennen. Enthousiastelingen die, net als jij, genieten van een kop koffie, wandelen of een goed gesprek.

Waarom mag je deze namiddag niet missen?

- Je maakt nieuwe vrienden: veel alleenstaande senioren zoeken gezelschap. Je ontmoet mensen in dezelfde situatie.
- Warm en toegankelijk: het kan een uitdaging zijn om nieuwe mensen te leren kennen. Daarom zorgen wij voor een ontspannen sfeer waar iedereen zich direct thuis voelt.
- Geniet van koffie en gebak terwijl je gesprekken voert die misschien uitgroeien tot blijvende vriendschappen.

"De vorige keer was er iemand van 93 jaar en zelfs iemand van 94 jaar! Toffe mensen, zo jong van geest"

De ontmoetingsnamiddag vindt plaats op vrijdag 17 mei van 14 tot 16 uur. Plaats van afspraak? 't Oud Schooltje (Kerkstraat). Schrijf je vandaag nog in: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@koksijde.be, de toegang bedraagt 4 euro (met koffie en gebak).

"Dokter, ik beweeg weer"

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan ben jij mantelzorger. Ook als het vanzelfsprekend voelt. Zoals zorgen voor je kind of zieke ouder.

Hoewel mantelzorg voldoening geeft, is het tegelijk een taak die emotioneel en fysiek belastend is, ongeacht de liefde en toewijding waarmee ze wordt uitgevoerd. Daarom moet je als mantelzorger goed voor jezelf zorgen. Aarzel niet om professionele hulp in te schakelen. Zo blijf je zowel voor jezelf als voor je naaste de beste steun.

Ludiek toneelspel voor en door senioren

Margriet en Gerda, 2 vriendinnen, nemen actief deel aan Bewegen Op Verwijzing. Ze smeden een plan om Kamiel, de man van Margriet die bijna niet meer uit de zetel komt, te doen bewegen. Hiervoor hebben ze via de huisarts een beroep gedaan op Roberto, de coach! Ze stuiten op hevige weerstand...

Kijk en ontdek hoe je langer kan genieten door meer te bewegen.

Ben je mantelzorger of gewoon geïnteresseerd?

Iedereen is welkom. Kom naar het toneelstuk "Dokter, ik beweeg weer" op maandag 13 mei (14 uur, zaal De Brug). Schrijf je in: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@koksijde.be



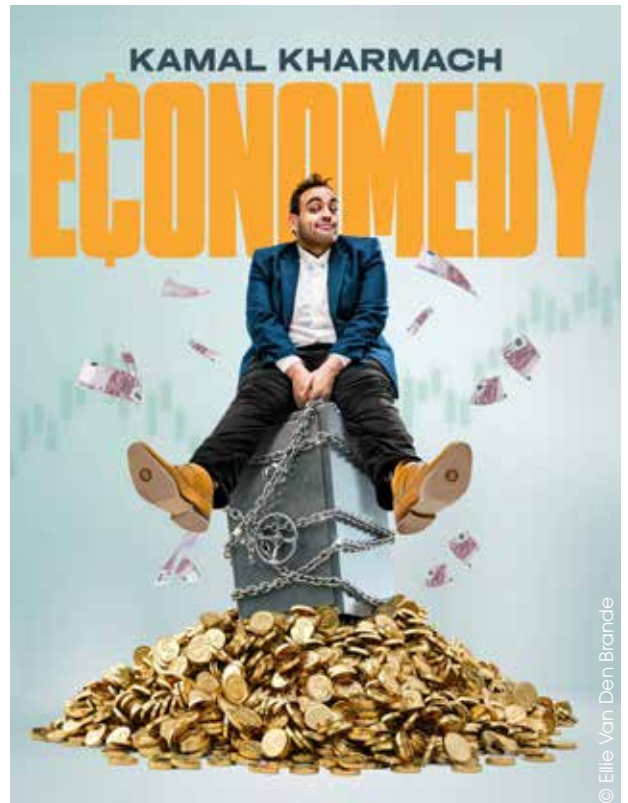
handelaars

Exclusief voor onze ondernemers: Kamal Kharmach in Economedy

Hou je klaar voor een ondernemersavond met humoristische keynote van Kamal Kharmach. Wanneer? Op maandag 6 mei om 19.30 uur in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Met achteraf nog een netwerkmoment met receptie.

Met Economedy brengt Kamal een humoristische talk over economie. Hoewel de meeste mensen Kamal Kharmach kennen als comedian, is hij ook gefascineerd door alles wat met economie te maken heeft. "Economen zijn experts die perfect weten waarom de dingen die gisteren gebeurd zijn, niet vandaag gebeuren."

Snap je deze quote niet? Geen paniek, Kamal legt het uit. Je krijgt ook het antwoord op vragen als
Wat is het businessmodel van een drugsdealer?
En waarom werken gratis pizza's beter dan autogordels?
Reserveer nu je plek: www.koksijde.be/ondernemersavond



Leer onze nieuwe ondernemers kennen

- ➔ **Camille premium resort wear**, Leopold II-laan 231, www.instagram.com/camillepremiumresortwear
- ➔ **Kinesitherapie Tiffany Leyre**, Albert I-laan 56A, www.kinesistoostduinkerke.be
- ➔ **Lireina**, kleding, schoenen en accessoires, Henri Christiaenlaan 20, www.lireina.be
- ➔ **Medische pedicure Podomedi**, Albert I-laan 56A, www.podomedi.be
- ➔ **Praktijk React**, kinesitherapie, Kerkstraat 2, www.reactkine.be
- ➔ **Psychologenpraktijk West**, Rouzéstraat 12B, www.praktijkwest.be
- ➔ **Oogcentrum Westkust**, Strandlaan 214, www.facebook.com/oogcentrumoostende
- ➔ **Ultisyn**, beheer gebouwen, Koninklijke Baan 84B, www.ultisyn.be
- ➔ Proficiat aan Stefanie Oestlandt en Vincent Dewitte, nieuwe uitbaters van **De Zoete Zonde** (Leopold II-laan 272, www.dezoetezondeoostduinkerke.be) & Cora Van Herk en Henry Elfring van **De Kelle** (Zeelaan 265)
- ➔ Nieuw (opent in mei): **More than cake**, ontbijt, brunch en lunch, Zeedijk 418, instagram.com/morethancakeodk



Digitale teletijdmachine: bekijk 800 jaar geschiedenis vanuit je zetel

Dankzij het project Digit-All Tegoare is een groot deel van de archeologische aardewerkcollectie van Abdijmuseum Ten Duinen digitaal toegankelijk. Ook voor jou. De vondsten uit de opgravingen – van 1959 tot 1998 – komen nu eindelijk echt aan de oppervlakte. In een digitaal jasje. Een schat voor erfgoedliefhebbers en geschiedenisenthousiastelingen.

Digitale renaissance

Dit project werkt historische achterstanden in collectieregistratie weg. Verschillende jobstudenten, een projectmedewerker, een stagiair en de onvermoeibare vrijwilliger Anne-Marie bundelden hun krachten om een groot deel van het aardewerk digitaal te catalogiseren.

Deze inspanningen vonden vooral plaats tijdens de zomers van 2022 en 2023. Elk teamlid kreeg een welbepaalde taak: van het beschrijven en meten van objecten tot het fotograferen en beoordelen van hun staat.

Schatten van de Duinenabdij en Damme

De archeologische vondsten op de site van de Duinenabdij en de verdwenen middeleeuwse haven van Damme kregen extra aandacht. Het Abdijmuseum heeft een indrukwekkende collectie van ongeveer 100.000 objecten. Door deze inspanningen zette het een belangrijke stap in de richting van een volledig gedigitaliseerde en toegankelijke collectie.

Damme was vroeger een voorhaven van Brugge. Graaf Filips van den Elzas gaf Damme in 1180 stadsrechten en vrijstelling van tol. Zeeschepen konden tot aan Damme

varen, waar hun goederen werden overgeladen op kleinere schepen die via het kanaal (Reie) Brugge bereikten.

Venster op het verleden

Eén van de meest opwindende aspecten van dit project is de online ontsluiting van de collectie via de digitale databank Erfgoedinzicht. Door dit platform ontdek je de collecties en objecten van honderden erfgoedinstellingen.

Het Abdijmuseum registreerde, dankzij de uitstekende samenwerking binnen het project, ongeveer 36 procent van zijn aardewerkcollectie volgens de hoogste standaarden. En maakte het tegelijk ook toegankelijk voor iedereen.

Voor iedereen met een interesse in de geschiedenis van Koksijde en daarbuiten biedt Erfgoedinzicht.be de kans om te duiken in de geheimen van het Abdijmuseum. Dit project maakt ons verleden voor iedereen, van leek tot expert, beleefbaar.

Met een druk op de knop verken je deze digitale schatkamer en ontdek je de verhalen en geheimen van ons verleden.



Stap voor stap onthult het Abdijmuseum zijn verborgen schatten. Ontdek ze nu op erfgoedinzicht.be

>> Eén van de jobstudenten fotografeert het aardewerk.



>> Een foto van één van de jeugdkampen die plaatsvonden vanaf 1967.

Ontdek de geheimen van het verleden tijdens de Archeologiedagen

Ben jij gefascineerd door de mysteries van het verleden? Dan zijn de Archeologiedagen jouw kans om als een archeoloog het veld in te gaan. Haal je truweel en borstel uit voor wat graafwerk in de geschiedenis. Ontdek op 25 en 26 mei wat er onder jouw voeten ligt.

Word een *archeo survivor*

Grijp nu je kans om jezelf en je gezin op de proef te stellen in het Abdijmuseum. Ons Archeo Survival-parcours daagt je uit om de dagelijkse uitdagingen van een archeoloog te ervaren in het museum en op de historische abdijsite. Klaar voor de start? Graaf mee naar verborgen verhalen diep onder de grond.

In de vorige eeuw legden opgravingskampen de ruïne van een machtig middeleeuws gebouw bloot. De collectie van het Abdijmuseum bestaat dan ook vooral uit vondsten die eeuwenlang verscholen bleven onder het zand. Dé ideale plek om jong en oud te testen op hun 'archeo skills'...

- ➡ Zaterdag 25 en zondag 26 mei tussen 14 en 18 uur.
- ➡ Het parcours is geschikt voor gezinnen met kinderen van 6 tot en met 12 jaar.
- ➡ Inbegrepen in je museumticket: reserveer op voorhand je kaartjes: www.tenduin.be

Lezing: een geschiedenis van de opgravingen op de abdijsite

In 1949 gingen archeologische opgravingen van start op de abdijsite in Koksijde. Die zijn bij het brede publiek vooral bekend door de jeugdkampen (in de zomer) die vanaf 1967 ongeveer 10 jaar lang plaatsvonden.

De graafwerken legden beetje bij beetje het grondplan van de cisterciënzerabdij bloot en leverden duizenden vondsten op. Ook nu nog inspireren die resultaten onderzoekers tot nieuwe studies. De lezing gaat in op de opgravingshistoriek, een pioniersperiode in het Belgische archeologisch onderzoek voor de periode van de middeleeuwen. Tot vandaag beïnvloedt dat hoe we tegen de abdij aankijken.

- ➡ Zondag 26 mei om 10.30 uur.
- ➡ Tickets: 5 euro (2 euro voor leden van de Familiares de Dunis)
- ➡ Reserveer online: www.tenduin.be

Schrijf je nu in voor een tocht door onze geschiedenis. Ook op andere plaatsen in Vlaanderen reis je terug naar het verleden. Ontdek het programma op www.archeologiedagen.be



>> Maxime, Marc, Michel en Jos zijn digidokters.

“Mensen begrijpen soms niet dat ze een nieuw toestel moeten kopen”

De digitale wereld raast zo snel voorbij dat sommige mensen een verkoudheid oplopen. Gelukkig staan er dan digidokters voor je klaar om je vragen over pc's, tablets en smartphones op te lossen. Elke eerste en derde vrijdag van de maand en elke tweede en vierde zaterdag kan je bij hen langs op visite. Maxime Vanhoutte, Marc Masure en Jos Theyssens zijn 3 van die reddende digitale engelen en Tij-dingen kon hen strikken voor een hemelse babbel.

Tij-dingen: Waarover gaan de meest gestelde vragen?

Maxime Vanhoutte: "It'sme en e-mailprogramma's. Van het installeren tot het gebruik ervan."

Jos Theyssens: "Ook over de synchronisatie van mails krijgen we veel vragen. Vooral tussen de eigen pc, tablet en smartphone, dat zorgt soms voor problemen."

Marc Masure: "Help, ik ben mijn foto's kwijt. Of alles staat door elkaar. Vragen over foto's staan op nummer 1, vooral bij mensen die van toestel veranderden. Dan volgt inderdaad itsme. Tijdens corona kregen we daar sowieso veel vragen rond."

Jos: "In coronatijden moesten we ook veel de CovidSafeBE-app installeren in combinatie met itsme. En moesten we de coronacertificaten afdrukken op papier. Ondertussen werken bijna alle toepassingen met itsme: banken, verzekeringen, ziekenfondsen, Fluvius en mypension. Ook om op Mijn Burgerprofiel in te loggen, heb je itsme nodig."

Marc: "Wanneer mensen veranderen van smartphone, hebben ze onze hulp nodig, want hun account moet dan opnieuw worden gekoppeld. Of je hebt koppels die 2 accounts willen plaatsen op 1 toestel. Veel mensen hebben ook geen laptop of vaste computer en die heb je wel nodig om je eID-lezer aan te sluiten en je account in te stellen."

Maxime: "Bij veel mensen ontbreken niet alleen de basisprincipes, maar ook de nodige hardware. De bib heeft laptops ter beschikking, maar meestal gebruiken wij onze eigen toestellen. Die kennen we vanbinnen en vanbuiten."

T-d: Waar hebben mensen het meest moeite mee?

Maxime: "Zoals ik al zei, de synchronisatie die niet of trager lukt. Mensen begrijpen soms niet dat de synchronisatie soms trager verloopt door het grote aantal mails. Tussen de verschillende providers zijn er ook verschillen."

Marc: "Phishingmails. Mensen komen hier dan toe met een geblokkeerd toestel. Meestal lukt het wel om te deblokken, als ze hun pincode meehebben. Een nieuw paswoord aanvragen bij Microsoft (voor de Microsoft-accounts) is niet evident. Het gebeurde al een paar keer dat we een toestel volledig moesten resetten en terug naar de fabrieksinstellingen moesten grijpen."

Jos: "Te oude toestellen ook. Smartphones die nog draaien op Android 5 of 6 en waarvoor geen updates meer beschikbaar zijn. Ondertussen zitten we aan versie 14."

Maxime: "Of een laptop die nog draait op XP. Daar kan je eigenlijk niks meer mee doen. Plots gaat het niet meer omdat het toestel vraagt naar een nieuw beveiligingsniveau."

Jos: "Gsm's die 10 jaar oud zijn en die in principe nog werken. Mensen begrijpen soms niet dat ze een nieuw toestel moeten kopen. Daar is toch niks mis mee?, horen we dan. We geven ze dan ook advies over de aankoop van een nieuw toestel."

T-d: Welke tips geef je aan iemand die net begint met het gebruik van een smartphone, tablet of computer?

Marc: "Mensen moeten meer vertrouwen hebben in techniek. Er is veel schrik voor phishingpraktijken, ook wanneer dat totaal niet van toepassing is. Dan komen ze naar hier en zetten wij hen op weg."

Maxime: "Klopt. Je moet de vergelijking maken met een auto waar je niet zomaar de sleutels op laat zitten, doe dat ook niet met je digitale toestellen en dan kom je al heel ver."

Jos: "Haal een nieuw toestel niet uit de verpakking. Kom naar ons met je wachtwoorden, dan halen we alles uit de verpakking en maken het klaar voor gebruik. We zetten ook alle gegevens over en geven onmiddellijk een basiscursus. Payconiq is ook weinig bekend, maar het is heel handig en je hoeft er absoluut geen schrik van te hebben."

Marc: "Je blijft er beter af als je er niet genoeg van kent. Maar sommige mensen willen natuurlijk niet wachten en proberen het toch zelf. Soms laten ze ook al een paar dingen instellen door de verkoper. Doe dat best niet."

"De bib heeft laptops ter beschikking, maar meestal gebruiken wij onze eigen toestellen" (Maxime)

T-d: Heb je een grappige of interessante anekdote om te delen?

Jos: "Onlangs nog vroeg iemand of ik WhatsApp wilde installeren op een Nokia 3310. Lukt dat? Dat zal niet gaan, heb ik geantwoord. (lacht)"

Marc: "Ik herinner me nog één van de cursussen Windows die ik gaf, over het gebruik van een muis en de bewegingen die je moet maken om het pijltje over het scherm te schuiven. Om te demonstreren hoe het werkte, hield ik mijn muis voor me uit, een meter boven het bureaublad om alles voor te tonen en dan moest iedereen het zelf proberen. Vanuit de groep klonk plots: bij mij gaat dat niet. Dat was iemand die – net als ik – zijn muis ook een meter boven het tafelblad hield. (hilariteit) En ook nog die keer toen iemand langskwam met een trolley vol materiaal: laptop, printer, kabels,... alles erop en eraan. Ze wilde haar toestellen via wifi met elkaar verbinden en wij dus aan de slag. Alles lukte tot het moment dat we de testpagina moesten afdrukken. Bleek dat ze geen inktpatronen mee had."



Lees het volledig interview:

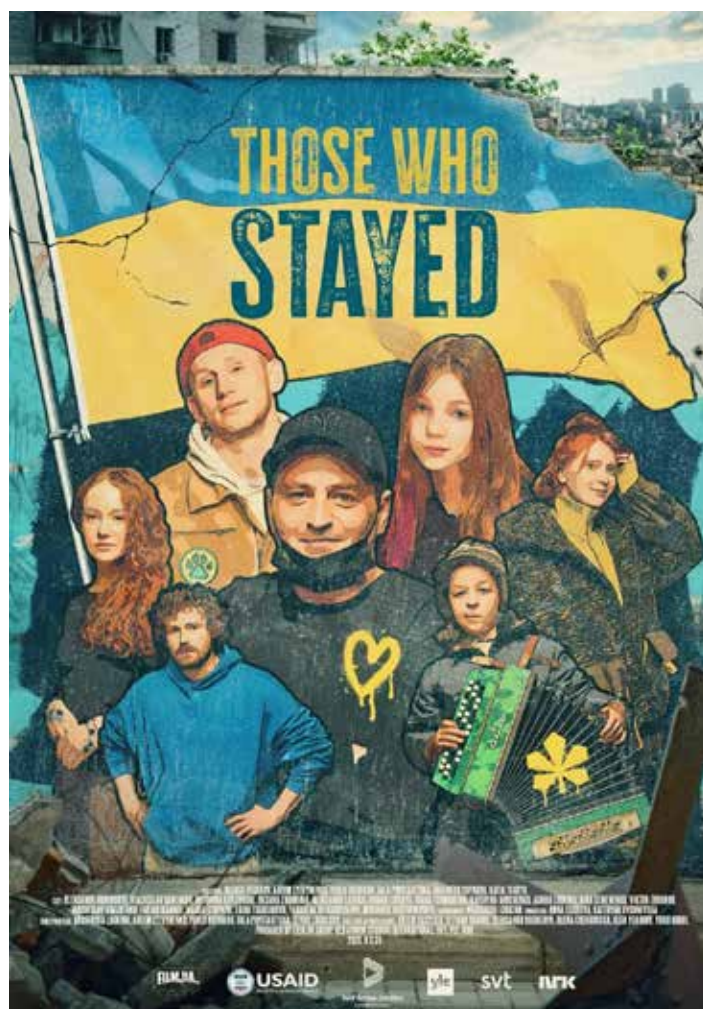
film in de kijker

Those Who Stayed: aangrijpende beelden uit Oekraïne

Deze film is een aangrijpende bloemlezing over de nog onvertelde verhalen van doorsnee Oekraïners tijdens de Russische invasie. De afleveringen zijn gebaseerd op ware gebeurtenissen en werden gefilmd in volle oorlogstijd.

Iedere aflevering belicht het verhaal van iemand die besliste om in Kiev te blijven en niet te vluchten. Van een celebrity tot gezinnen die samengepropt zitten in 1 kamer.

De serie toont niet alleen oorlogsdrama, maar is ook een ode aan hoop, waardigheid en menselijkheid. Ontdek deze en andere films van Lumière in de bib.



>> Aangrijpende verhalen uit een door oorlog verscheurd land.

Van uitdaging naar kans, opvoeden doe je niet alleen

In een wereld waar opvoeding en digitale veiligheid centraal staan, bieden deze 3 lezingen en workshops kansen om jouw gezin sterker en veiliger te maken.

Klaar Hammenecker, gerenommeerd kinderpsycholoog, onthult in haar **online lezing Als je tiener zegt: 'Laat maar'** op maandag 13 mei (19-20.30 uur) de complexiteit van de tienerjaren. Ze biedt inzichten en strategieën om de band tussen jou en jouw tiener te versterken, ondanks de onvermijdelijke uitdagingen. Gratis.

De Digidokters XXL-workshop **Veilig online** op 14 mei (19-21.30 uur), 16 mei (14-16.30 uur) en 18 mei (9.30-12 uur), verrijkt je kennis over digitale veiligheid. Leer hoe je wachtwoorden beheert, jouw gezin beschermt tegen online bedreigingen en de digitale wereld een veilige plek maakt voor jouw (klein)kinderen. Met extra aandacht voor *Parental control* tijdens de sessie op dinsdagavond. Gratis.

Tijdens de **lezing Omdenken in opvoeding** op donderdag 16 mei (19-21 uur) ontdek je hoe je dagelijkse problemen in kansen verandert. Hoe? Door de principes van Berthold Gunster toe te passen op uitdagingen binnen het gezin. Je kinderen maken ruzie, willen vooral spelen waar dat niet mag of je partner denkt anders over een situatie dan jij...

Mis deze kans niet om je opvoedings- en digitale vaardigheden naar een hoger niveau te tillen. Je vindt alle details op www.tij-dingen.be/maandvandeopvoeding24 (hoe inschrijven). Nog meer workshops tijdens de Maand van de opvoeding: lees pagina 11.

Verlichting onder vuur met Dyab Abou Jahjah

Maak op donderdag 23 mei een diepgaande reis met Dyab Abou Jahjah. Ooit nog staatsvijand nummer één en nu een gewaardeerd opiniemaker. Dyab Abou Jahjah baande zijn weg van Borgerhout via Beiroet en kwam uiteindelijk terecht in Brussel. Vandaag is hij te gast in onze bib voor een lezing die je niet mag missen.

In een wereld waar de woke-beweging, islamisme en extreemrechts elkaar beïnvloeden, stelt Abou Jahjah kritische vragen. Hoe beantwoorden we deze stromingen zonder onszelf te verliezen in extremisme of racisme?

Door zijn kritische blik op zowel het centrum (dat geen antwoorden vindt op de vervreemding) en op de stromingen die onze samenleving uitdagen, roept Abou Jahjah op tot een krachtig antwoord.

Toekomst

Hij ziet de oplossing in een assertief 'radicaal centrum' dat onze moderne waarden niet alleen beschermt, maar ook bevordert. Deze lezing laat je deelnemen aan een gesprek over onze toekomst. Benieuwd naar de visie van deze kritische denker? En hoe we samen de moderniteit kunnen redden?

De lezing kost 8 euro (niet-leden: 10 euro en 2 euro met UITPAS-kansentarief). Afspraak om 19 uur in de bibliotheek. Schrijf je nu in voor een avond van inzicht en inspiratie: www.avansa-ow.be



>> Abou Jahjah zoekt samen met jou naar antwoorden op donderdag 23 mei.



soep tussen de letters

Proef de warmte van samenzijn

Op zaterdag 1 juni (12.30-14 uur) nodigt de bib jou uit om deel te nemen aan een ontmoetingsmoment waarbij soep, brood en boeken de ingrediënten vormen voor nieuwe vriendschappen en boeiende gesprekken. Tijd voor een moment van echte verbinding in deze haastige wereld.

Onze soep met letters kost 5 euro 1 euro met UITPAS kansentarief. Bestel aan de balie in de bibliotheek, via 058 53 29 53 of bibliotheek@koksijde.be.

Start to boek op zaterdag 18 mei

Zet zaterdag 18 mei groot in je agenda, want Boekstartdag nodigt jou en je zoon of dochter uit om de boekenwereld te verkennen. Van het eerste knisperboekje tot een meeslepend kartonnen verhaal: je kind groeit mee met verhalen die de fantasie prikkelen.

Tijdens Boekstartdag krijg je ook handige tips om thuis het leesplezier te vergroten. Met boeken die we speciaal voor jou uitkozen. En voor de kleintjes heeft de bib iets bijzonders: een peuterballenbad en sensorische speeltafels. Om alle zintuigen te prikkelen.

mei

Uit in Koksijde

scheur
mij uit

Lees de volledige agenda op www.tij-dingen.be/agenda

Donderdag 2 mei

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Theater *Liefde is van hout* met Bruno Vanden Broecke, Bart Voet en Esmé Bos
Info: www.casinokoksijde.be/programma

Vrijdag 3 mei

19.30 uur: Duinenhuis
Lezing *Genesis, ontstaan en evolutie van ons heelal, aarde en het leven* door Hugo Moors, blz. 29

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Concert *Sonic Hug* met Louise van den Heuvel
Info: www.casinokoksijde.be/programma

Zaterdag 4 mei

9-20 uur: Oostduinkerke (Clos Fleurweg & F. Timmermanslaan)
Zeepkistenrace, org. Scouts CASA Oostduinkerke,
info: leidingcasaoak@hotmail.com

9.30-10.30 uur: bibliotheek
Voorleesuurje voor lagere schoolkinderen (vanaf 6 jaar), gratis, inschrijven niet nodig

14-16 uur: Kunstencentrum Ten Bogaerde
Art Talk met o.a. curator Philippe Van Cauteren, blz. 9

17-19 uur: gemeentehuis, Theaterplein
Taptoe, blz. 47

Zondag 5 mei

Vrijdag 10 mei

20.30-22.30 uur: Het Bedrijf (Leopold II laan 9A)
Café Foyer *Jazz just for fun*,
www.hetbedrijf.be

Zaterdag 11 mei

14 en 19 uur: c.c. CasinoKoksijde
Dansvoorstelling *Hidden Movements*,
org. Dynamic Dance School Koksijde,
info: www.casinokoksijde.be/programma

Zondag 12 mei

15 uur: c.c. CasinoKoksijde
Familievoorstelling *MOS (+2j.)* - Sprookjes
enzo, blz. 46
info: www.casinokoksijde.be/programma

Maandag 13 mei

14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé De Luisterschelp

19.30 uur: Duinenhuis
Lezing *Vervulling van de Noordzee*, blz. 29

Dinsdag 14 mei

14-16.30: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: katrien.debruyne@koksijde.be

Woensdag 15 mei

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Film *Priscilla*

Woensdag 22 mei

14-16.30: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: katrien.debruyne@koksijde.be

Donderdag 23 mei

13.30-18 uur: Surfclub Windekind
Naschoolse sport, watersportinitiatie, blz. 38

Zaterdag 25 mei

16-17 uur: Koksijde Golf ter Hille
Golfinitiative voor volwassenen, gratis,
golfscretariaat@koksijde.be

Zondag 26 mei

10-23 uur: Kapel Ster der Zee
Dartstornooi, calcoenbart@gmail.com

Woensdag 26 mei

10 en 14 uur: Koksijde-Bad, dienst Toerisme
Geleide wandeling Op stap met een Koksijde Greeter, gratis.
Inschrijven (verplicht):
koksijdegreeters.centrale@gmail.com

10.30-18 uur: Ter Duinenlaan
Belgisch Kampioenschap Junioren (wielrennen), blz. 39

15 & 17 uur: c.c. CasinoKoksijde

Vrijdag 31 mei

15-21 uur: groot Koksijde
Camping Cultuur: *Dag van de Buren*, blz. 31

Weskust Fietsweekend, blz. 42

Maand van de Opvoeding

Bekijk het programma op blz. 11

Expo's in Koksijde:

je vindt een overzicht op
www.koksijde.be/tentoonstellingen

Sportaanbod: wekelijks terugkerend,
ga naar www.koksijde.be/sportaanbod

Markt in onze gemeente

op **vrijdag in Koksijde-Bad** van
8 tot 13 uur in de J. Van Buggenhoutlaan
elke dinsdag in Oostduinkerke van
8 tot 13 uur op de Zeedijk

Bibliotheek: kijk op

koksijde.bibliotheek.be/agenda
voor het volledige programma

Digidokters:

(9.30-12 uur) – vraag je sessie aan via
koksijde.bibliotheek.be

Cultuurcentrum CasinoKoksijde:

het overzicht lees je op
www.casinokoksijde.be/programma

Wetenschappelijke nascholing

UGent-Koksijde

Surf naar
www.casinokoksijde.be/programma

Getijden mei									
dag	hoogwater			laagwater					
wo 1	06:54	19:28	01:01	13:45					
do 2	08:31	21:05	02:32	15:08					
vr 3	09:48	22:16	03:44	16:16					
za 4	10:54	23:14	04:49	17:22					
zo 5	11:49		05:55	18:28					
ma 6	00:05	12:37	06:54	19:18					
di 7	00:50	13:21	07:41	20:01					
wo 8	01:34	14:04	08:26	20:43					
do 9	02:18	14:46	09:07	21:24					
vr 10	03:02	15:28	09:47	22:04					
za 11	03:47	16:12	10:28	22:44					
zo 12	04:34	16:58	11:11	23:28					
ma 13	05:23	17:47	11:54						
di 14	06:19	18:57	00:20	12:54					
wo 15	07:24	19:55	01:27	14:01					
do 16	08:35	21:05	02:35	15:06					
vr 17	09:43	22:12	03:38	16:09					
za 18	10:47	23:06	04:40	17:14					
zo 19	11:38	23:53	05:36	18:09					
ma 20		12:21	06:28	18:55					
di 21	00:32	12:58	07:06	19:24					
wo 22	01:07	13:31	07:39	19:56					
do 23	01:39	14:02	08:14	20:28					
vr 24	02:12	14:33	08:48	21:04					
za 25	02:49	15:08	09:26	21:43					
zo 26	03:27	15:46	10:04	22:23					
ma 27	04:07	16:26	10:45	23:06					
di 28	04:54	17:14	11:33						
wo 29	05:48	18:10	00:01	12:30					
do 30	06:55	19:25	01:06	13:39					
vr 31	08:16	20:42	02:13	14:42					

Referentieplaats is Nieuwpoort.

Dinsdag 28 mei

13.30 uur: c.c. Casinokoksijde

Lezing Osteoporose en het belang van vaccineren bij ouderen, blz. 15

14-16.30: Sociaal Huis

Groepswandeling Zitbankenroute

Info: kathien.debruyne@koksijde.be

14.30-17 uur: Vrijzinnig Huis Koksijde (Galopperstraat 48)

Lezing *Geheugensteuntjes* door Dr. Christel Geerts, 3 euro (niet-leden: 5 euro)

Org. Vermeylenfonds Koksijde, depicker.maurits@skynet.be - 0477 29 38 37

Woensdag 29 mei

13.30-18 uur: SYCOD (A. Devoslaan 50)

Naschoolse sport, watersportinitiatie, blz. 38

14-17 uur: Koksijde-Dorp (Zeelaan 42)

Spelletjesnamiddag in speeltheek De Speelkriebel

19-20.30 uur: Huis van het Kind (Zeelaan 42)

Ouderbijeenkomst *Eerste hulp bij emoties*. Over emotieregulatie bij kinderen en jongeren, blz. 11

Donderdag 30 mei

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug)

Prakt-, spel en breinamiddag

info: 058 53 43 30 of anne-sophie.dedecker@koksijde.be

15 & 17 uur: c.c. Casinokoksijde

Barth Herman in concert

info: www.casinokoksijde.be/programma

Donderdag 16 mei

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug)

Prakt-, spel en breinamiddag

info: 058 53 43 30 of anne-sophie.dedecker@koksijde.be

19-21 uur: bibliotheek

Lezing *Omdenken in opvoeding: maak van een probleem een kans*, 7 euro (leden: 5 euro, UITPAS: 1,40 euro), blz. 22

Vrijdag 17 mei

14-16 uur: Oostduinkerke, Koksijde-Dorp, 't Oud Schooltje

Ontmoetingsnamiddag voor alleenstaande 70-plussers

15-20 uur: Koksijde-Dorp, Dorpsplein

Gezinsmarkt, gratis, org. Huis van het Kind, blz. 10

Zondag 19 mei

15 uur: c.c. Casinokoksijde

Familievoorstelling *Pirns Arthur V (+8):* Theater FroeFroe, blz. 46

Info: www.casinokoksijde.be/programma

Maandag 20 mei

9 uur: Wulpen

Bedeivaart Willibrordusputje, blz. 47

10.30-12 uur: Zouavenplein

Herdenking Zoeaven, blz. 43

Dinsdag 21 mei

14-17 uur: c.c. Casinokoksijde

Alors on Danse, dansnamiddag voor senioren met Glenn Degeselle, 5 euro, www.casinokoksijde.be

Maandag 6 mei

13.30-16.45 uur: zaal Witte Burg

Kaarten (kleurwhist), rummikub en breinamiddag. Telkens op maandag. Org. Vi@S ODK. Info: 0477 64 85 10, freddy.bockstael@skynet.be

Dinsdag 7 mei

14-16.30: Sociaal Huis

Groepswandeling Zitbankenroute

Info: kathien.debruyne@koksijde.be

Woensdag 8 mei

10-10.30 uur: Koksijde-Dorp, L. Hegerplein

Herdenking V-Day, blz. 43

12-17 uur: zaal Witte Burg

Moederfeest met aperitief, BBQ en optreden (accordeon en zang)

Inkom: 55 euro (leden Vi@s: 45 euro).

Overschrijven: BE31 4764 3255 8155 voor 1 mei

Org. Vi@s ODK, 0477 64 85 10 freddy.bockstael@skynet.be

20 uur: c.c. Casinokoksijde

Film *Wil*, www.casinokoksijde.be/programma

Donderdag 9 mei

14.30-17 uur: Vrijzinnig Huis Koksijde (Galopperstraat 48)

Lezing *Huidkanker belicht. De zon als vriend en vijand* door Dr. Fred Hamerlinck, 3 euro (niet-leden: 5 euro)

Org. Mensen & Wetenschap Westkust i.s.m. Willemsfonds en Humanistisch Verbond. marc-mortier@telenet.be - 0475 97 21 98

gft: maak het verschil in je afvalverwerking

Je afval op de juiste manier scheiden, dat is de 1e stap in een wereld waar duurzaamheid en milieu steeds belangrijker worden. Groente-, fruit- en tuinafval (gft) vormen een groot deel van je huishoudelijk afval. Wist je dat niet alleen plantaardig afval, maar ook etensresten waaronder vlees en vis hierbij horen?



Wat nog?

Niet alleen schillen en resten van groenten en fruit, maar ook vlees- en visresten, bereide etenswaren en fijn tuinafval vallen hieronder. Door deze afvalstromen goed te scheiden, zorg je voor een betere recyclage en verminder je de hoeveelheid restafval.

Hoe bied je gft-afval aan?

Kies de container die bij je past. Die variëren in grootte van 40 tot 240 liter. Bij elke container krijg je een handig gft-keukenemmertje van 10 liter voor dagelijks gebruik. Zorg dat het deksel van de container gesloten is en plaats het met de handvatten en wielen richting de straat, aan de stoeprand, voor een vlotte ophaling.

Wel bij gft-afval

- Schillen en resten van fruit, groenten, en aardappelen
- Dierlijk en plantaardig keukenafval, inclusief vlees- en visresten
- Brood, koffiedik met papieren filter, ongekleurde servetten
- Fijn tuin- en snoeiafval, kamerplanten
- Mest van kleine huisdieren, schaafkrullen

Niet bij gft-afval

- Vloeistoffen, sauzen, vet en oliën
- Theezakjes, koffiepads, behandeld hout
- Beenderen, dierlijk (slacht)afval, schelpen
- Kattenbakvulling, mest van grote huisdieren, stofzuigerinhoud
- Plastiek, glas, metalen, grof ongesnipperd snoeihout

Waarom wel eierschalen en geen kippenboutjes?

Tijdens de compostering zetten bacteriën organisch afval om naar compost. Deze kleine wezens verwerken perfect eierschalen, maar zijn niet sterk genoeg om een kippenbout (volledig) te verwerken. Daarom mogen eierschalen wel bij gft.

Vraag je container gratis aan via www.ivvo.be/container-restafval-gft of bel de klantendienst van de IVVO op 057 21 41 60.

TIPS

- Gebruik papieren zakjes en hou je container proper. Verzamel je gft-afval in papieren brood- of winkelzakjes en niet in biologisch afbreekbare kunststofzakjes. Die zijn niet geschikt voor industriële gft-verwerking.
- Bij ophaling wordt het gewicht van je afval gemeten. Je betaalt alleen voor dat gewicht, niet voor achtergebleven residu.
- Bekijk de afvalkalender of de Recycle!-app voor de ophaaldagen, zodat je afval op tijd buiten staat.

groen licht voor groendaken in Koksijde

Maak van jouw dak een levend kunstwerk

Groendaken zijn een goed idee. Ze zijn niet alleen mooi, maar ook goed voor het milieu. Stel je voor: je eigen stukje natuur, hoog boven de grond, waar planten bloeien en bijen zoemen. Een plek waar elk seizoen zijn eigen kleur en leven brengt. Dat is geen droom, dat is een groendak. In Koksijde wordt deze droom werkelijkheid en een subsidie maakt het extra aantrekkelijk.

Waarom een groendak?

Ze zorgen voor natuurlijke isolatie, waardoor je huis in de winter lekker warm blijft en in de zomer heerlijk koel. Bovendien absorberen ze geluid en vertragen ze de afvoer van regenwater, wat helpt voor een beter waterbeheer in onze stedelijke omgevingen.

Win-win

Door te kiezen voor een groendak, zorg je voor gezondere lucht en ondersteun je de biodiversiteit. Vogels, bijen en vlinders vinden er een nieuwe thuis en jij krijgt er een prachtige tuin voor terug. Extra pluspunt: groendaken verlengen ook de levensduur van je dakbedekking.

Hoe begin je eraan?

- Bedenk hoe je jouw dak wil gebruiken. Een rustige groene oase, een plek voor zonnepanelen of een mix van beide? Alles kan.
- Controleer of je dak sterk genoeg is. Vraag de hulp van een stabiliteitsingenieur of architect.
- Is je dak goed geïsoleerd? Nee? Dan is dit het perfecte moment om hierin te investeren.
- Ga je voor een intensieve tuin of een onderhoudsvriendelijk extensief groendak? Koksijde steunt de aanleg van extensieve groendaken met subsidies.
- Zelf doen of een expert inschakelen? De keuze is aan jou. Vergeet niet: de subsidie van Koksijde dekt heel wat kosten.

Vraag jouw subsidie aan

Met een subsidie van 40 euro per m² (tot een maximum van 1.250 euro per adres) maakt onze gemeente het aantrekkelijk om voor een groendak te kiezen. Deze investering betaalt zich terug in lagere energiekosten, een langere levensduur van je dak en de wetenschap dat je bijdraagt aan een duurzamere wereld.

Een Klimaattafel in het groen

Ze blijven op je netvlies plakken: de mooie landschappen in Noord-Frankrijk met kilometers struiken, nu en dan een boom en waterpartijen. Is er in jouw straat of op een pleintje in jouw buurt nog plaats voor een boom of een struik?

Schuif aan bij onze Klimaattafel op **dinsdag 21 mei** om 19.30 uur in Gasthof Bethania (Wulpen). Ontdek hoe we samen het landschap verrijken met bomen, struiken en waterpartijen. **Leer natuurinclusief bouwen** met Acasus en geef een thuis aan vleermuizen en vogels.

Gratis deelname, maar schrijf je wel in: www.koksijde.be/klimaat (klik op activiteiten)

Wil je meer weten of ben je klaar om de stap te zetten? Bezoek www.koksijde.be/klimaat voor alle details en om je subsidie aan te vragen. Jouw dak maakt een verschil.



Natuurgroenperken en bermen: bondgenoten tegen klimaatverandering

Vaak wordt het minder maaien van grasvelden en bermen gezien als verwaarlozing. Niet terecht. Het is een bewuste keuze voor natuurbeheer, gericht op het verrijken van onze lokale biodiversiteit en het bestrijden van klimaatverandering. Wat zijn de voordelen van natuurgroenperken en ecologisch bermbeheer?

Meer dan wilde grasvelden

Het aanleggen van natuurgroenperken is een strategie die verder gaat dan het simpelweg laten groeien van gras. Deze perken ondersteunen heel wat planten en dieren. Het doel? Een grotere opname van CO₂ en het vastleggen van koolstof in de bodem. Zo maken we binnen onze gemeente kleine oases waar wilde veldbloemen en inheemse plantensoorten groeien en bloeien: aardse paradijzen voor bijen, vlinders en andere bestuivers.

Aandacht voor bermen

Bermbeheer speelt een sleutelrol in het verbinden van natuurgebieden en het creëren van zogenaamde ecologische corridors. Door het verschromelen van de bodem en het toelaten van gevarieerde begroeiing, veranderen eentonige grasstroken langs wegen in bloemrijke velden. Dat verhoogt zelfs de verkeersveiligheid door de aandacht van weggebruikers te verscherpen. Nog belangrijker: het biedt een levenslijn voor veel planten- en diersoorten die anders geen plaats meer vinden in ons landschap.

Economische en ecologische voordelen

Naast de voordelen voor natuur en klimaat, heeft deze benadering van groenbeheer ook economische voordelen. Natuurgroenperken en ecologisch beheerde bermen hebben minder onderhoud nodig. Het resultaat? Een verlaging van de kosten voor onze gemeente. Bovendien draagt een rijke flora en fauna bij aan ons welzijn en trekt het toeristen en natuurliefhebbers aan.

Het ongeziene effect van Maai Mei Niet

In 2023 leverde de actie Maai Mei Niet voedsel voor 21 miljoen bijen. Het initiatief, dat oproept tot het niet maaien van gazons in mei, leidde bovendien tot de ontdekking van bedreigde bloemensoorten in onze achtertuin. Deze resultaten onderstrepen het belang van bewust groenbeheer voor ons lokaal ecosysteem. Door gazons langer te laten, dragen we bij aan de biodiversiteit en helpen we de bestuivers die het moeilijk hebben in een verstedelijkt landschap.

Doe (ook) dit jaar mee. Maai Mei Niet toont hoe kleine veranderingen in onze tuin een wereld van verschil maken voor onze planeet.

Lees meer over Maai Mei Niet op www.tij-dingen.be





Lezing: bedreigt vervuiling het leven in de Noordzee?

Duik met ons mee in de diepten van de Noordzee en haar uitdagingen op het gebied van vervuiling. Afval, chemische stoffen en hun verborgen effecten op het maritieme ecosysteem staan centraal tijdens deze boeiende lezing. Hoe beïnvloedt vervuiling onze zeeën? Leer wat de impact is op het leven onder water en hoe de wetgeving ons milieu beschermt.

- ➔ Wanneer? Maandag 13 mei om 19.30 uur
- ➔ Prijs? 8 euro (6 euro voor natuurgidsen), 1,60 euro met kansentax UTPAS
- ➔ Schrijf je nu in: avansa-ow.be/activiteiten

5 gratis wandelingen die je niet mag missen

Onze natuurgidsen nemen je mee door Koksijde. Ken je onze gemeente vanbinnen en vanbuiten? Mis. Onze gidsen tonen je plekjes die je nog niet eerder zag. Of toch zeker niet op hun manier.

- ➔ Avondwandeling in de Schipgatduinen: zaterdag 4 mei om 19.30 uur
- ➔ Vogels spotten op de golf: zondag 5 mei om 10 uur
- ➔ Op stap met de boswachter: zondag 5 mei om 14 uur
- ➔ Bloesem- en kruidenwandeling: donderdag 9 mei om 19 uur

Vergeet je niet in te schrijven: www.duinenhuiskoksijde.be (je vindt er ook de plaats van afspraak)

Ga met het hele gezin op ontdekking in de Houtsaegerduinen en Kerkepannebos

Wie weet maak je kennis met onze harige medewerkers: de schapen die helpen bij het onderhoud van deze gebieden. Leer samen over duinen, zand en biodiversiteit. Leuk en interessant tegelijk. Extra pluspunt: heel kindvriendelijk. Wanneer? Zaterdag 25 mei om 14 uur. Schrijf je vandaag nog in: www.duinenhuiskoksijde.be

10 jaar De Sterrenjutters

Is er leven op andere planeten?

Ga mee op een ruimtereis met Hugo Moors op vrijdag 3 mei om 19.30 uur. Ontdek het verhaal van ons heelal, van de allereerste materie tot het ontstaan van leven op aarde. Hij vertelt het op een manier die iedereen begrijpt. Hugo, expert van het Belgisch Nucleair onderzoekscentrum, onthult hoe het universum en het leven begonnen.

Is de aarde de enige plek met leven of krioelt het universum vol organismes? Je hoort het tijdens deze boeiende voordracht.

Prijs? 5 euro (niet-leden betalen 7 euro). Schrijf je in via www.duinenhuiskoksijde.be

Maan: een visuele ontdekkingsreis voor de allerkleinsten

Het WOLK neemt je mee naar plekken waar geen mens ooit al is geweest. Zet je schrap om mee te zweven naar het onbekende en voor een ontmoeting die in de sterren staat geschreven.

Een voorstelling voor en door sterren in CasinoKoksijde. Perfect voor kinderen vanaf 2 jaar.

- ➔ Zondag 26 mei om 15 of 17 uur. Plaats van afspraak? Theaterzaal cultuurcentrum CasinoKoksijde
- ➔ Prijs? 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro – 2,60 euro met kansentax UTPAS
- ➔ Info en tickets: www.casinokoksijde.be

Vrijdag is sterrendag. Mis de waarnemingsavonden van de sterrenwacht niet: op 10 en 17 mei om 22 uur.

"Ons landschap is een spiegel van de maatschappelijke noden en verandert voortdurend"

Warre Balduck en Stijn Adriaen werken allebei als tuin- en landschapsarchitect bij het Regionaal Landschap Westhoek. Hun werkterrein? Een levend canvas dat zich uitstrekt van de kust tot de West-Vlaamse heuvels. Met hagen als penselen en bomenrijen als verfpotten, scheppen ze (kleine) landschappen waarin iedereen – van landbouwer tot natuurliefhebber – zijn of haar plek vindt.

Tij-dingen: Het Regionaal Landschap Westhoek: wat moeten we ons daarbij voorstellen?

Stijn Adriaen: "Ik las ooit eens dat je ons kan omschrijven als het café waar de landbouwer, de boswachter, de natuurliefhebber en de beleidsmaker samenkomen om in gesprek te gaan over het landschap van gisteren, vandaag en morgen. We gaan aan de slag met het landschap: via aanleg, beheer, educatie en recreatie. Samen met gemeentebesturen, landbouwers, particulieren, scholen en nog andere partners. Wat wij dan aanleggen en beheren? Denk aan hagen, heggen, houtkanten, boomgaarden en bomenrijen. Maar een alleenstaande knotwilg of een poel kan ook."

T-d: Wat vind je het tofste project tot nu toe?

Stijn: "De fruitboomgaard bij Ten Bogaerde. We hebben een nieuwe boomgaard geplant en we herstelden een groot deel van de heggen en hagen op de site. Er staan nu ook bomen langs de toegangsreef. Een mooi project waar natuur en erfgoed samenkomen. En aangezien ik een fruitboomnerd ben, was ik meer dan blij met dit project. (*glimlacht*)"

T-d: Wat is de grootste landschappelijke uitdaging in onze streek?

Warre Balduck: "Water. In al zijn facetten. Jaarlijkse droogteperiodes zijn ondertussen meer regel dan uitzondering. Landbouwers moeten soms 2 of 3 keer dezelfde gewassen inzaaien. Akkers bewateren, is ook heel duur. Ons open landschap, waar de wind vrij spel heeft, zorgt voor een nog snellere uitdroging. We moeten het waterhoudend vermogen van ons landschap vergroten en kleine landschapselementen zorgen voor een buffer. Bomen houden niet alleen de wind tegen, maar zorgen er met hun wortels ook voor dat water dieper doordringt in de grond, ze zorgen voor schaduw en creëren een sponseffect."



>> Warre en Stijn voor de wilgenhut in De Speelplekke (gemaakt door Nathalie Vanorre en Nathalie Haentjens). Lees waarvoor Koksijdenaars bij het Regionaal Landschap terecht kunnen op www.tij-dingen.be of www.rlwesthoek.be

T-d: Kleine landschapselementen zijn typerend voor onze streek?

Stijn: "Die waren typerend voor elke regio waar aan landbouw werd gedaan. Het nut dat die vroeger hadden, is nu vergeten. Gevlochten hagen hielden de dieren binnen, hagen langs dreven dienden als veekering – om het vee naar de weiden te drijven. Het werd ook gebruikt als brandhout, vooral van knotwilgen. En de landschapselementen hielden de wind tegen en beschermden zo de gewassen. Ze trokken ook insecten, vogels en kleine zoogdieren aan. Dieren die plagen tegenhouden omdat ze voor een gezond evenwicht zorgen."

Warre: "Op historische kaarten als de Atlas van Ferraris kon je die natuurlijke landschapselementen goed zien. Waar de luchtmachtbasis nu ligt, stond het vroeger vol bomenrijen tussen de velden. Het landschap ten zuidwesten van Wulpen werd doorkruist door heggen en hagen. Het landschap is een spiegel van de maatschappelijke noden. Na de Tweede Wereldoorlog, de laatste periode waarin er bij ons echte hongersnood was, koos het beleid ervoor om aan intensieve landbouw te doen. Elke vierkante meter werd gebruikt om voedsel te kweken. Daardoor verdwenen hagen, heggen en bomenrijen. Nu merk je wel dat de noodzaak voor meer groen en kleine landschapselementen terug vergroot..."

Een Klimaattafel in het groen

Is er in jouw straat of op een pleintje in jouw buurt nog plaats voor een boom of een struik?

Kom dan naar de klimaattafel op dinsdag 21 mei in Wulpen. Gratis deelname, maar schrijf je wel in: www.koksijde.be/klimaat (klik op activiteiten)

beter een goede buur...

“Dit feest mag je niet missen”

Woon je in een gezellige buurt? Ben je net verhuisd? Of wil je graag nieuwe buurtbewoners ontmoeten? Mooi. Op vrijdag 31 mei is het Dag van de Buren, het ideale moment om je buren uit te nodigen voor een hapje en drankje. Koksijde geeft alvast een duwtje.

Nomineer jouw Buur van het Jaar

Heb jij een gouden buur? Iemand die het leven in de buurt aangenamer maakt? Iemand die buren samenbrengt of klaarstaat voor iedereen? Die ene persoon die het verschil maakt. Nomineer hem of haar en deel jullie verhaal.

In mei plaatsen we positieve burenverhalen in de kijker en 4 inwoners worden verkozen tot Buur van het Jaar. Zij worden verrast met een lokaal geschenk. Geef jouw favoriete buur door: www.tij-dingen.be/buur24 Deadline? 22 mei.

Win een aperitiefpakket

Zin om een buurtfeest te organiseren? Maar geen idee hoe je dat moet doen? Wanhoop niet, hier is de ideale oplossing: 20 kandidaten kunnen een aperitiefpakket voor 10 personen winnen.

Zo doe je mee:

- Nodig je buren op 31 mei uit voor een aperitief.
- Sta open om nieuwe mensen te leren kennen.
- Breng je stoel mee.
- Neem een hapje of drankje mee.
- Zet volop in op sfeer en gezelligheid.

Extra: Camping Cultuur verrast enkele buurten met een muzikaal optreden. Eén buurt wint ook een bezoek van de PretKamjonet tijdens een volgende buurtactiviteit.

Twijfel dus niet en waag je kans. Schrijf je nu in: www.tij-dingen.be/buur24 (deadline: 22 mei).

Een hart voor je buren?

De komende maanden trekken **wijkvrienden** eropuit in Koksijde. Ze luisteren naar buurtbewoners, wijzen de weg en brengen de buurt samen. Dankzij deze sleutelfiguren weten we wat leeft en stemmen we ons aanbod af op jullie noden. De wijkvrienden versterken de betrokkenheid. Wil jij ook deel uitmaken van een warme buurt? We zoeken nog vrijwilligers.

Woon je in Koksijde, ben je sociaal en kan je goed luisteren? Dan ben jij de geschikte persoon. Mail snel naar wijkvrienden@koksijde.be en maak het verschil in jouw buurt.

>> Is online inschrijven een drempel? Of wil je meer weten? Contacteer Chiara: chiara.sartor@koksijde.be of 0499 86 51 99.





1. Wat een mijlpaal: 30 jaar De Speelveugel

Om die verjaardag te vieren, toverde Koksijde het speelplein op woensdag 3 april om tot een speelparadijs. En we lanceerden een gloednieuw logo. Zo kunnen we er opnieuw 3 decennia tegenaan. In De Speelveugel staan onze animatoren klaar om je kinderen een onvergetelijke vakantie te bezorgen.



2. Vernieuwde Albert I-laan is terug open

Het totaalplaatje mag gezien worden: er zijn vernieuwde voetpaden met o.a. groenzones tussen het IJslandplein en de Barkenstraat, alle nutsvoorzieningen zijn nu ondergronds én er is nieuw asfalt op de rijweg. Ook de zwakke weggebruiker werd niet vergeten met een rood fietspad (logo's voor veiligheid) en een aangepast voet- en fietspad in de Leopold II-laan.



3. Werken Schoonzichtstraat en Fastenaekelsvoetpad zijn afgerond

Dankzij het nieuwe rioleringsstelsel wordt vuil water en regenwater gescheiden en infiltreert het regenwater er in de ondergrond. In de Schoonzichtstraat is er een zandkleurig voetpad, een parkeerstrook in grasdallen en nieuwe weg in asfalt. Het Fastenaekelsvoetpad is afgewerkt in zandkleurige bestrating en richting de Bauwenslaan vind je een nieuwe trap.



4. De Ark officieel geopend

Vlaams minister van Onderwijs Ben Weyts had de eer om de schoolbel te luiden, ook directeur Jan Andries was in zijn nopjes. De ca. 200 leerlingen namen begin dit jaar al hun intrek in de nieuwbouw in de Helvetiastraat. Daarvoor bestond De Ark uit wijkafdelingen in de A. Bliccklaan en de Helvetiastraat. Nu is alles gecentraliseerd in de Helvetiastraat.



5. Grote Zwerfvuilactie breekt nieuw record

Maart was de maand van de netheid. Met 574 deelnemers uit 22 verenigingen gingen we ook dit jaar op zwerfvuiljacht. En dat is meer dan ooit tevoren. Een prestatie, een dikke pluim voor jullie. Gemeente Koksijde blikt met fierheid terug, maar we rusten niet op onze lauweren: dankzij de Milieupunten krijgen ook tweedeverblijvers alle kansen om te sorteren. Wist je trouwens dat Piet Goddaer (Ozark Henry) een speciaal afvallied componeerde om deze boodschap uit te dragen?

6. Onze kinderen kregen les over brandpreventie

Helaas gebeuren er nog elk jaar ongevallen waarbij jonge kinderen zich zwaar verbranden. Daarom wil Gemeenteschool Koksijde leerlingen bewust maken van de kwetsbaarheid van jonge kinderen bij brand of rook. Met de hulp van Help Brandwonden Kids vzw kregen de kinderen lessen over brandpreventie, bv. hoe ze een ruimte vol rook veilig kunnen verlaten.

7. kunstenaressen en Delvaux schitteren in Kunstencentrum Ten Bogaerde

2024 is het jaar van Delvaux. De schilder overleed 30 jaar geleden en krijgt de eer die hij verdient in de expo 5+1: Paul Delvaux in dialoog. Curator Philippe Van Cauteren combineerde hedendaagse kunstwerken met de schilderijen van Delvaux. Je hebt nog tot 29 september om een bezoek te brengen. In Tij-dingen juni lees je een exclusief interview met curator en kunstenaars.



Omer Devriendt – Monique Larock: 50 jaar getrouwd



Alex Van Hove – Yvette Van Casteren: 65 jaar getrouwd



Yves De Buyst – Josianne Vandeville: 50 jaar getrouwd



Jan Douchy – Nera Vervaecke: 65 jaar getrouwd



En de winnaars zijn...

In Tij-dingen februari lanceerden we deze oproep tijdens de Maand van de Liefde: *Boots 1 van de 25 romantische foto's na die in de Zeelaan staan en maak er jouw versie van.*

Ondertussen werden alle foto's onder het vergrootglas van onze juryleden gelegd en kwamen er 3 winnaars uit de donkere kamer: Leticia Fransoo, Veronique Heirman en Charlotte Deconinck.



>> Leticia Fransoo



>> Veronique Heirman



>> Charlotte Deconinck

Laat je meevoeren door de klanken van The Monnaie Wind Quintet

Wanneer? Op zondag 5 mei. Geniet van een exclusief aperitiefconcert met Franse lichte muziek, uitgevoerd door topmusici zoals Carlos Bruneel en Luk Nielandt. De deuren openen om 10.30 uur voor een muzikale ervaring die start om 11 uur. Verzeker je plek via www.visitkoksijde.be of het toerismekantoor van Koksijde.

Claribel Clarinet Choir op 1 juni te horen in CasinoKoksijde

Sinds de oprichting door Guido Six in 1992, maakte het Claribel Clarinet Choir een indrukwekkende reis in de muziekwereld. Optredens in o.a. Chicago, Parijs en Orlando bevestigden hun uitmuntende reputatie. Ook onder de leiding van Luc Note, Bert Six en Henk Soenen blijft Claribel inspireren. Mis hun optreden niet op zaterdag 1 juni in Cultuurcentrum CasinoKoksijde. Koop nu je tickets: www.claribel.be



Geboorten

Anouk Deleu

Veurne, 13 februari
dochter van Axel en Lisa Sinty

Giuliano Monteny

Veurne, 13 februari
zoon van Kelly Monteny

Otis Mertens

Veurne, 26 februari
zoon van Sidney en Kelly Peleman

Basile Vermulst

Veurne, 27 februari
zoon van Johannes en
Manon Vanslembrouck

Huwelijken

Yani Smet en Hilary Olaya Angarita
(29 februari)

**Doniyorbek Yusupov en
Viktoriia Martynovska**
(25 maart)

Overlijdens

Joseph Pattyn, 85 j.
†Veurne, 2 maart

Marie Geerits, 89 j.
†Oostende, 3 maart

Jean-Marie Van Zante, 77 j.
†Veurne, 4 maart

Beatrice Kohn, 84 j.
†Koksijde, 6 maart

Francine Apers, 93 j.
†Nieuwpoort, 6 maart

Charles Dresen, 72 j.
†Veurne, 7 maart

Jean Vander Linden, 89 j.
†Gent, 9 maart

Romain Dekeyser, 80 j.
†Koksijde, 10 maart

Madeleine Verslype, 85 j.
†Koksijde, 11 maart

André Lahouter, 96 j.
†Veurne, 11 maart

Georges De Kerf, 75 j.
†Koksijde, 15 maart

Philippe Collart, 77 j.
†Koksijde, 16 maart

Guy Smeyers, 61 j.
†Grobbendonk, 17 maart

Fernand Lensen, 80 j.
†Koksijde, 20 maart

Godelieve Breughe, 87 j.
†Veurne, 22 maart

Raymonde Bekaert, 91 j.
†Veurne, 23 maart

Jacqueline François, 85 j.
†Koksijde, 23 maart

Francis Vanmeerbeeck, 73 j.
†Veurne, 24 maart

Monique De Meulenaere, 86 j.
†Veurne, 25 maart

Potvis Valentijn overspoelt strandcabines in Sint-Idesbald

Cabin Art zorgt vanaf 25 mei voor dat tikkeltje extra kleur in onze gemeente. Het concept is simpel: de kunstenaars brengen een werk aan op één van de strandcabines. Het is al de 16e keer dat we uitpakken met deze unieke openluchttentoonstelling.

Voor het thema vonden we inspiratie bij potvis Valentijn die iets verder aanspoelde in 1989, op het strand van Sint-André. Vanaf september kan je hem een bezoekje brengen als kersverse bewoner van het vernieuwde NAVIGO Visserijmuseum.

Info deelnemers Cabin Art en publiekswedstrijd: www.tij-dingen.be



Oostduinkerkenaar rijdt naar Santiago de Compostela voor Kiekafobee

Met Jean-Pierre Dolfen hebben we onze eigen flandrien. Hij rijgt de topprestaties al jarenlang aan elkaar en vertrekt op zaterdag 11 mei naar de hoofdstad van de Spaanse regio Galicië. Hij hoopt op vrijdag 23 mei aan te komen in Santiago de Compostela. Jean-Pierre fietst naar daar om de werking van vzw Kiekafobee in de schijnwerpers te zetten. Stort nu en geef Jean-Pierre extra wind in de rug.

Tij-dingen: Jean-Pierre, je bent op zijn zachtst gezegd een fervent fietser. Hoeveel km rij je per week?

Jean-Pierre Dolfen: "Ongeveer 650 km, alleen of in groep. Soms met 'de bende van Westende' en natuurlijk ook met Coxy Cycling."

T-d: Welke wielermijlpalen heb je al op je palmares?

Jean-Pierre: "De Omloop van de Slagvelden in 2019 (8 ritten, goed voor 2.000 km en 18.000 hoogtemeters) en Bordeaux-Parijs (650 km). Ik reed Parijs-Brest-Parijs uit, een afstand van 1.250 km, in minder dan 75 uur. Natuurlijk moet je goed getraind zijn vooraleer je aan zo een avontuur begint. Ook mentaal moet het goed zitten. Op mijn 73e heb ik al voldoende ervaring waardoor ik weet welk tempo ik volhoud. De 5 monumenten legde ik ook af als wielertoerist: Milaan-San Remo, de Ronde van Vlaanderen, Paris-Roubaix, Luik-Bastenaken-Luik en de Ronde van Lombardije. Die laatste was het lastigste."

T-d: De volgende uitdaging is een tripje van Oostduinkerke naar Santiago de Compostela.

Jean-Pierre: "De hotels liggen al vast. De ervaring van mijn lange ritten zal van pas komen tijdens die 2.200 km. Via Ride with GPS tekende ik de route uit. En Google Maps en Streetview gebruikte ik om de

berijdbaarheid in te schatten. Ik stop o.a. in Amiens, Chartres, Poitiers, Pamplona, Burgos en Leon. Ik heb me goed voorbereid. De 2 weken voor vertrek staan in het teken van recuperatie."

T-d: Je doet het ten voordele van Kiekafobee.

Jean-Pierre: "Vzw Kiekafobee werkt samen met het kinderkankerfonds en stelt 2 appartementen in onze gemeente ter beschikking van gezinnen met een kindjes met een ongeneeslijke ziekte. Zo kunnen ook die gezinnen op vakantie."

T-d: Je vertrekt op 11 mei. Kunnen mensen jou komen uitwaaien?

Jean-Pierre: "Jazeker. Ik vertrek vanop het Astridplein in Oostduinkerke-Bad, om 9 uur stipt. De eerste rit van 180 km is tot in Amiens. Geïnteresseerde wielertoeristen mogen een stuk meerijden als ze dat willen."

Steun sponsorrit voor het goede doel van 2.200 km

"Ik zou graag 1 euro per km en dus in totaal 2.220 euro ophalen. Maar meer mag natuurlijk ook." Wil je een bijdrage storten en Jean-Pierre en het goede doel steunen? Doe het nu en stort via BE69 7512 0498 4278 met 'Compostela' als vermelding.



Ontdek watersport: gratis initiaties voor lagereschoolkinderen

In de vorige editie van Tij-dingen namen we je mee naar onze surfclubs. Heb je de smaak te pakken? Dat is goed nieuws, want de sportdienst pakt uit met initiaties van verschillende watersporten voor alle kinderen uit de 2e en 3e graad van het lager onderwijs. De sessies starten om 13.30 uur en duren tot 15 uur.

- ➔ woensdag 22 mei: Windekind
- ➔ woensdag 29 mei: SYCOD
- ➔ woensdag 5 juni: KYC

Inschrijven is gratis, maar verplicht via koksijde.be/webshop

Windekind: opening Duotone Pro Center

Op zaterdag 4 mei opent het Duotone Pro Center bij surfclub Windekind, een primeur in de Benelux. Hierdoor komen er extra faciliteiten voor de watersportliefhebbers. Zoals? Verhuur van uitrusting, professionele instructeurs, lessen voor beginners en gevorderden en events.

Zo wordt surfsporten eenvoudiger en toegankelijker voor iedereen.

Sportdag voor 60-plussers verplaatst naar september

De voorbije jaren vond deze sportieve dag plaats in mei, maar noteer dus donderdag 19 september in je agenda. Beweging, plezier en gezelligheid gegarandeerd.

Info: sportdienst@koksijde.be

Je leest nog veel meer op www.tij-dingen.be over deze items:

- ➔ Inschrijving zomerkampen: koksijde.be/kampenaanbod
- ➔ Passages ParaPanne Cycling Days (9-10 mei) en Belgian Coast Walk (11 mei)
- ➔ KVKO Zeeparken jeugdvoetbaltoernooi (10-11-12 mei)
- ➔ Internationale Yoga Conventie (10-11-12 mei)
- ➔ Belgian Coast Challenge basketjeugdtoernooi (18-19 mei)
- ➔ Start to yoga vanaf 7 mei
- ➔ Kampioenenvibes in onze gemeente
 - ⊙ KVKO en BBC (heren) kampioen!
 - ⊙ Oproep huldiging sportkampioenen: pakte jij/jouw team een officiële titel? Stuur naar sportdienst@koksijde.be

bk junioren

Wie wordt de nieuwe Remco Evenepoel?

Koksijde is op zondag 26 mei nog maar eens het epicentrum voor wielersfans. Het Belgisch kampioenschap wielrennen voor junioren vindt dan plaats in onze gemeente. Kenners herkennen het parcours van de jaarlijkse finalerit van de Keizer der Juniores. Scherprechter is de Hoge Blekker, de hoogste duin van het land en een échte kuitenbijter.

Indrukwekkende erelijst

Aan deze wielervedstrijd nemen alleen landgenoten deel van 17 en 18 jaar. De winnaar mag zich een jaar lang Belgisch kampioen noemen én rondrijden in de nationale driekleur. De erelijst van het BK junioren oogt indrukwekkend met o.a. laureaten Arnaud De Lie (2019), Remco Evenepoel (2018) en de betreurde Bjorg Lambrecht (2015). Op zondag 26 mei om 17.30 uur weten we wie Jarno Widar opvolgt. Enkele uren daarvoor vindt het dameskampioenschap plaats.

- 10.30-13 uur: dameswedstrijd voor junioren: 8 ronden, totale afstand: 88,8 km
- 14.30-17.30 uur: herenwedstrijd voor junioren: 11 ronden, totale afstand: 122,1 km
- Start en aankomst in de Ter Duinenlaan. Plan van het parcours en info: www.tij-dingen.be/bkjuniores24



Bart Pieters 'op Camino' met een goed doel voor ogen

Op zondag 5 mei vertrekt Koksijds osteopaat Bart Pieters op pelgrimstocht, in alle vroegte. Een droom die hij al jarenlang koestert. "Naast de geweldige uitdaging op zich, doe ik dit vooral uit dankbaarheid voor al het geluk dat me tot nu toe te beurt viel. Daarnaast wil ik na 25 jaar plankgas geven toch even onthaasten."

Net als Jean-Pierre Dolfen (blz. 37) rijdt Bart met de fiets naar Santiago de Compostela. "Met de mountainbike, om precies te zijn, ik wil door de natuur rijden. De tocht is 2.450 km lang. Als alles goed gaat, kom ik aan op 31 mei. 25 dagen van 8 uur: het wordt pittig. De grootste hindernissen? De Pyreneeën en de Picos de Europa." Vanuit Koksijde rijdt Bart naar Frankrijk (Parijs-Tours-Bordeaux) om de Camino del Norte te volgen.

Kansarme jongeren

"Ik wil een goed doel koppelen aan mijn traject. In overleg met de mensen van het Sociaal Huis en enkele serviceclubs van de Westkust bekijk ik de mogelijkheden. Het opzet is om in het najaar een project op te starten om kansarme jongeren aan hun rijbewijs te helpen." Wil je Bart steunen? Stort dan je bijdrage op BE14 7488 1400 2683. Het bedrag gaat integraal naar het goede doel.



“Ze noemen ons de alpinisten van de zee”

Met 17 jaar ervaring op de onvoorspelbare golven van de Noordzee, staan Dimitri en Sylvie Vandepoele aan de wereldtop van het zeekajakken. Dit Koksijds duo trotseert de elementen dankzij een combinatie van veiligheid, topconditie en doorzettingsvermogen. Omdat Dimitri en Sylvie hun passie graag delen met anderen, richtten ze NORTHSEAKAYAK op. Tij-dingen duikt dieper in hun leven om te ontdekken wat hen drijft.



Tij-dingen: Wat doen jullie precies?

Dimitri Vandepoele: "Wij kajakken op zee met een zeekajak van 5 meter voorzien van aparte waterdichte compartimenten. Je vindt ons het hele jaar in de Noordzee. Als het koud is, trekken we een droogpak aan. We zijn gespecialiseerd in veiligheid en reddingstechnieken. Of offshoretochten, want we volgen zelden de kustlijn. Omdat we zelfredzaam zijn, noemen ze ons soms de alpinisten van de zee."

Sylvie Vandepoele: "Al 10 jaar werken we samen met enkele bedrijven om nieuw materiaal uit te testen. Zo krijgen ze direct feedback over hun producten en varen wij met het beste materiaal. Voorbeelden? Britse zeekajakbouwers, producenten van droogpakken en thermische kledij, de beste peddels, veiligheidsmateriaal en noodbakens. Ook met de gemeente werken we goed samen. Intussen zijn Dimitri en ik hier al 17 jaar intensief mee bezig."

T-d: Waarvoor staat NORTHSEAKAYAK?

Sylvie: "Alleen mensen met dezelfde ingesteldheid kunnen lid worden. Momenteel zijn we met 14, we werken op kleine schaal om een hoge kwaliteit te bereiken. Ondanks onze professionele werking zijn we geen officiële club. We zijn wel aangesloten bij de kajakfederatie en organiseren onze trainingen op aanvraag. Zo coachen we elk jaar het Sea Kayak Training Camp in Kroatië met maximaal 10 deelnemers. Een week die we samen met een lokaal bedrijf op poten zetten."

Dimitri: "20 verschillende nationaliteiten namen al deel aan die trainingsweek. Alles draait rond veiligheid. Zeekajak is bekend voor onverwachte scenario's en aan de hand van onaangekondigde incidenten laten we onze deelnemers gepast reageren. Los van onze eigen trainingsweek coachen we nog vaak in binnen- en buitenland, vooral over veiligheid en reddingen."

T-d: Hoe beperk je de risico's?

Sylvie: "Zeekajakken is minder gevaarlijk dan fietsen, als je rekening houdt met een aantal voorwaarden. In elke tocht integreren we een moment waarbij we opzettelijk kapseizen. Zo trainen we op doemscenario's, dikwijls met de kustreddingsdienst IKWV. Ook was er eens een reddingsoefening met een groot baggerschip. Op voorhand dokteren we dan een scenario uit waarbij de veiligheid prioriteit nummer 1 is. We dragen ook meer veiligheidsmateriaal met ons mee dan wettelijk verplicht."

T-d: Dimitri, je maakte al 2 keer een solo-oversteek tot in Engeland?

Dimitri: "Dat klopt, in 2015 en 2018. Telkens alleen en zonder ondersteuning. Vertrekplaats was de haven van Nieuwpoort en ik kwam aan in de haven van Ramsgate. Beide oversteken zijn trouwens officieel erkend. Het is een mooie ervaring, maar ook een hele klus. Het gaat over 117 km en 17 uur non-stop peddelen. De ervaring is fenomenaal, je voelt je nietig en op jezelf aangewezen. Hoogtepunten zijn de zonsopgang en de kliffen van Dover die je voor je ziet oprijzen. Minpunten? De fysieke ontberingen, het gevecht tegen de sterke stroming en de permanente controle op je zeekaart en kompas – er zijn nauwelijks herkenningpunten."

Sylvie: "Onderschat de fysieke voorbereidingen niet. Het is keihard trainen. Bij ernstige problemen is het lang wachten op hulp. Ook navigatie en zeekennis zijn cruciaal, want de stromingen veranderen elk uur van kracht en om de 6 uur van richting."

T-d: Wat maakt de Noordzee uniek?

Sylvie: "Door het weer is elke dag anders, zeker de wind heeft een grote impact. De Noordzee is ondiep en er zijn veel zandbanken: dat maakt de golven onvoorspelbaar. Als je hier je plan kan trekken, mag je overal ter wereld gaan varen."

Dimitri: "Hier zijn golven zelden clean, zoals je hebt aan oceaankusten. En je leert omgaan met koud water en guur weer. We moeten ons wapenen tegen onderkoeling. Fysieke paraatheid is belangrijk. Als we niet kajakken, kom je ons misschien wel tegen op het mountainbikeparcours van onze gemeente."

T-d: Welke uitdagingen volgen nog?

Sylvie: "Nu willen we vooral coachen en onze sport zo veilig mogelijk maken. In samenwerking met de gemeente is er deze zomer een demo in het openluchtzwembad."

Dimitri: "Er staan ook nog een aantal offshoretochten en reddingsoefeningen gepland, maar details geven we nooit op voorhand. Wie ons wil zien, heeft de grootste kans aan het strand van Sint-André. De G. Scottlaan is onze vaste uitvalsbasis."

Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be

YouTube: bekijk videomateriaal op het kanaal NORTHSEAKAYAK

evenementen

westkust fietsweekend

Verken de Westkust met je fiets

Op 4 en 5 mei verandert de kustlijn in een fietsparadijs voor avonturiers, gezinnen en fijnproevers. Verken de stranden, duinen en polders tijdens een tocht van ongeveer 50 kilometer. Langs de route vind je muziekpodia, levendige (kinder)animatie en straattheater.

Registreer je gratis

Geef je rit een extra dimensie met de Westkust Fietszoektocht. Voor 10 euro ondersteun je een goed doel, verrijk je jouw kennis over de regio met 15 vragen en krijg je kortingen bij de horecazaken langs de route. Zorg dat je jouw antwoordformulier vóór 1 oktober inlevert bij een toeristische dienst en win een schitterende prijs.

Meer info en details op www.tij-dingen.be

Woarist: fietsavontuur en zoektocht in één

Deze fietszoektocht brengt je langs de mooiste, autoluwe wegen in en rond Koksijde. Kies je uitdaging: de pittige A-zoektocht of de relaxte B-route, geschikt voor elke fietser. Maak kans op de hoofdprijs van 500 euro. Geen geluk bij het zoeken? Wees gerust, elke deelnemer valt in de prijzen.

Inschrijven kost 10 euro (per zoektocht) en je krijgt er een consumptiebon van 4 euro bij in Brasserie B&B Wielrijdersrust - Het dorstige hart. Schrijf je nu in via woarist@gmail.com en geef aan of je meedoet aan zoektocht A, B of beide.

disco fever

Gimme gimme gimme disco op het Kerkplein

Op zondag 28 juli komen de beats van ABBA en de Bee Gees weer tot leven. Een nacht vol glitter en disco onder (en tussen) de sterren. Van 'Waterloo' tot het onsterfelijke 'Stayin' Alive': deze avond keer je terug naar de glorie dagen van de disco. Stel je voor: de zwoele avondlucht, een zomerarena op het Kerkplein en jij – midden in een dansende menigte.

Waterloo A Tribute to ABBA (Verenigd Koninkrijk) wekt de populaire ABBA-vibes tot leven met bijpassende kostuums en choreografie. De band **Night Fever** (Duitsland) brengt het beste van de Bee Gees live op het podium.

Zorg dat je erbij bent en koop je ticket (vanaf 39,50 euro): www.visitkoksijde.be/discofever
Het festivalterrein verwelkomt je vanaf 18 uur.



>> Disco Fever Koksijde: de nacht waarin disco nooit sterft.

koket koksijde

Koksijde zet Paul Delvaux in de bloemen

Bloemen hebben iets magisch. Het zijn levende juwelen die telkens weer een glimlach op je gezicht toveren. Tijdens Koket Koksijde smelten kunst en natuur samen. Van 19 tot en met 23 september opent onze gemeente zijn deuren voor een bloemenfestival dat jouw hart sneller laat kloppen. Deze keer zijn de floraliën geïnspireerd door Paul Delvaux.

30 jaar inspiratie

Paul Delvaux overleed precies 30 jaar terug en na al die jaren fascineert en inspireert zijn werk nog altijd. Koket Koksijde brengt een bloemige lofrede aan deze meester van de surrealistische kunst. Zijn dromerige landschappen en mysterieuze figuren zijn een bron van inspiratie voor bloemenkunstenaars van over de hele wereld. Belgische en internationale floristenteams brengen Paul Delvaux terug tot leven.

Betoverend parcours

De expo begint in het gemeentehuis, in het atrium, en voert je langs indrukwekkend ingerichte ruimtes zoals de Kokpit om uiteindelijk uit te monden in de buitentuin. Een bloemenzee van 1.000 m². Daar wacht je een verrassing: een wagon, type Flamme (in bruikleen gekregen van Train World), omgeven door meesterlijke bloemendecoraties die knipogen naar Delvaux' werk.

Band met Sint-Idesbald

Kunstenaar Paul Delvaux heeft altijd een boontje gehad voor Sint-Idesbald. Zijn band dateert van 1936 toen hij elk jaar de vakantiemaanden doorbracht bij zijn beste vriend en beeldhouwer George Grard tot hij zelf een vissershuisje liet bouwen in de Noordduinen.

Inwoner? Of K-pashouder?
Koop je ticket in het toerismekantoor,
dan geniet je van een korting.
Vanaf maandag 6 mei.



In Koksijde hebben we een lange traditie om oud-strijders en de gesneuvelden uit beide wereldoorlogen te herdenken. Plechtigheden die de herinnering levend houden aan zij die hun leven gaven voor het vaderland.

Plechtigheid V-day op 8 mei

Het einde van de Tweede Wereldoorlog wordt herdacht op het L. Hegerplein in Koksijde-Dorp op woensdag 8 mei (10 tot 10.30 uur).

Zoeavenherdenking op 20 mei

Wie waren die mannen in opvallend uniform? De Zoeaven, eenheden van het Franse koloniale leger, verbleven 14 maanden (1915-1916) in onze streek. Je herkent ze aan de rode ballonbroek, blauwe jas en de rode Chéchia (muts) met kwast. Kom naar de bloemenhulde op het Frans militair ereperk in Koksijde-Dorp op maandag 20 mei om 10.30 uur. Een uur later verzamelen we aan het Zoeavenmonument (bij de Zeedijk) en om 12 uur volgt een optocht via de Zeedijk en defilé voor het gemeentehuis.

“Mijn missie?
De *schoonheid*
van de natuur
beleven én tonen”



Al van kleinsaf is Emma D'hoore gepassioneerd door de natuur. Een passie die ze graag met anderen deelt. En hoe. Op dit moment leert Emma 15 cursisten de beginselen van natuurtekenen en laat ze hen kijken door de lens van een tekenpotlood. Binnenkort lanceert Emma een veldgids. Geen plantenwoordenboek, maar een levend kunstwerk vol tekeningen en informatie over onze plaatselijke planten en dieren. Samen met haar tekenden we dit veldinterview uit.

Tij-dingen: Wanneer begon je met planten en bloemen te tekenen?

Emma D'hoore: “Vanaf het moment dat ik een potlood kon vasthouden, dat is toch wat mijn mama me altijd vertelt. Beestjes en plantjes hebben me altijd gefascineerd. Toen ik klein was, zat ik op mijn knieën op de grond te kijken naar wat groeit en kruipt. Ik mocht thuis zelf kiezen welke bessenstruiken er in de tuin kwamen en ik ging daar dan elke dag naar kijken. Vroeger had ik ook een natuurencyclopedie voor kinderen en ik kende die van voor naar achter. De pagina's waren helemaal versleten, want ik nam het overal mee, ook als het regende. Het is eigenlijk nu pas, tijdens het interview, dat ik me dat opnieuw herinner.”



T-d: Wat is het moeilijkst om te tekenen aan een plant?

Emma: "Het totaalplaatje. Eerst moet je het beeld van de plant laten doordringen en dan de details: alle kleuren en texturen. Hoe begin je eraan? Dat kan soms heel overweldigend zijn. Maar eenmaal je bezig bent, valt die druk weg, want het ene detail is in principe niet moeilijker dan het andere. Dat merk ik ook aan de cursisten, het is vooral de start die het moeilijkst is."

T-d: Heb je een favoriete plant?

Emma: "Enkele jaren geleden stonden 'akelei' of vingerhoedskruid bovenaan. Die groeien in schaduwplekjes bij bomen en doen me denken aan een sprookje dat zich afspeelt in een donker bos. En nu? Geen idee eigenlijk, de duinen zijn totaal nieuw voor mij, ik ben nieuwsgierig naar alles. Minder dan een jaar geleden woonde ik nog in Torhout, maar ik ben afkomstig van Ruiselede."

T-d: Of is er een plant die je absoluut nog wil tekenen?

Emma: "De parnassia. Wanneer die begint te bloeien, in juli, zit ik klaar om ze een plekje te geven in de veldgids. En dan ook nog de blauwe zeedistel, die vind je nergens anders. Mossen fascineren me ook. Zeker wanneer je die onder de microscoop bekijkt, dat is een heel andere wereld die opengaat. Je vindt ook niet veel tekeningen van mossen en al zeker niet van onder een microscoop. Echt indrukwekkend en zeker iets dat ik wil delen. Dat is ook mijn missie: de schoonheid van de natuur beleven en tonen."

T-d: In april startte je met een tekencursus in het Duinenhuis? Zit daar ook theorie in?

Emma: "In elke cursus zit wel iets van theorie, maar het is zeker niet schools. De mensen moeten het in de eerste plaats leuk vinden zodat ze blijven komen. Ik start met oefeningen om de concentratie te bevorderen, als opwarming, zodat de mensen in de juiste stemming komen. Nieuwsgierigheid opwekken, is heel belangrijk. Als kind zijn we verwonderd over alles, maar als volwassene verleren we dat. Op dit moment ben ik een boek aan het lezen over ontdekkingsreizigers om extra inspiratie op te doen."

T-d: Onze gemeente brengt een veldgids uit en jij werkt daaraan mee?

Emma: "Ik ben daar volop mee bezig. Thomas Rogier zorgt voor de tekst bij de tekeningen. Hij is bioloog en een expert op het vlak van duinenplanten. Het wordt geen klassieke veldgids, want er is veel aandacht voor het esthetische en de making-of. Beeld je in dat je als lezer wandelt in de duinen, rugzak over je schouder met daarin een verrekijker en tekengerief en dat je een koffiepauze neemt op een mooie plek in de duinen waar je de indrukken leest uit het schetsboek. We brengen ook meer dan de plantenwereld in beeld. Niet alleen het jacobskruiskruid, maar ook de zebrarups die zich met de plant voedt en wordt opgegeten door een spreeuw of koolmees. Uiteraard kan je met de gids echt het veld in om te ontdekken welke planten waar en wanneer bloeien. Een koffietafelboek noemen sommigen het, iets dat je met veel plezier vastneemt en doorbladert."

Lees meer over Emma op www.tij-dingen.be

Volg Emma via www.instagram.com/emma__dhoore

Je ontdekt er de tekeningen van Emma en ook hoe ver het staat met de veldgids. In juni verschijnt een dichtbundel waarvoor ze tekeningen maakte van zwanen en linsnedes van alchemistische symbolen. En ook tijdens Cabin Art kan je haar werk bewonderen.

licht uit, spot aan

Wat hebben mos, prins Arthur en de maan met elkaar gemeen?

Geen idee? Wij wel. Deze maand verwent cultuurcentrum CasinoKoksijde de (aller)kleinsten en hun ouders met 3 schitterende familievoorstellingen. 3 momenten waarop je wordt meegenomen naar een andere plek...

Kom, verdwaal mee met ons, het bos zit vol geheimen...

Eentje hier, eentje daar. En vooruit, daar ook nog eentje. Vandaag zaadje voor zaadje, morgen een heel bos. Het bos groeit, het bouwt, het zingt, het praat en vertelt. Het bos staat nooit stil. Het tekent, kleurt en verkleurt, het kleedt zich aan en weer uit. En dan, kijk daar, tussen de bomen: mos. Een weelderig groen tapijt dat ademt en golft.

Sprookjes enzo neemt je op zondag 12 mei om 15 uur mee naar het bos. Of is het mos? Een ticket krijg je voor 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro.

Meer info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 59 29 99. Voor kinderen vanaf 2 jaar.



>> Mos, mos en nog eens mos op 12 mei.

Het is hard werken om de bewegingen van een pop perfect na te doen



>> Heerlijk figurentheater met een absolute topcast op 19 mei.

"Als ge ooit in uw leven het gevoel hebt dat ge aan touwtjes hangt en iemand anders bepaalt hoe ge moet zitten, stappen en zelfs denken. Pak dan de eerste schaar die ge kunt vinden en knip die touwtjes door. Zelfs al zijn ze taai of dik. Knippen!" De Terugkeer van Prins Arthur Zenig de Vijfde is een intrigerend verhaal met sprookjesachtige karakters en een verrassende plot.

Een bezeten poppenspeler wil, ondanks de reuma in zijn handen, nog één keer schitteren op 'Le Grand Concours Des Marionettes et des Poupettes'. Hiervoor koopt zijn moeder hem een dwergmeisje, Zenna, dat beetje bij beetje leert hoe ze Arthurs perfecte poppenspeler kan zijn.

Mis deze voorstelling niet op zondag 19 mei om 15 uur. Een ticket koop je voor 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro.

Meer info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 59 29 99. Voor kinderen vanaf 8 jaar.

Maan: een visuele ontdekkingsreis voor de allerkleinsten

Het WOLK neemt je mee op een visuele ontdekkingsreis naar plekken waar geen mens ooit al is geweest. Een voorstelling voor en door sterren. Perfect voor kinderen vanaf 2 jaar. Op zondag 26 mei om 15 uur. Een ticket krijg je voor 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro.

Meer info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 59 29 99.



traditie

Bedevaart naar het Sint-Willibrordusputje

Op pinkstermaandag 20 mei (9 uur) wordt een eeuwenoude traditie in ere gehouden die de Wulpenaars al generaties lang verenigt. De bedevaart naar het Sint-Willibrordusputje is zo tijdloos als de legende die het omringt. De oorsprong van deze bedevaart reikt terug tot in 1657. Maar de geschiedenis van het Sint-Willibrordusputje is nog veel ouder, met wortels tot in de 7e eeuw.

Wonderwater

Volgens de overlevering kwam Willibrordus via Gravelines naar onze streek. Met een slag van zijn staf liet hij water ontspringen uit een oude put, die sindsdien nooit meer opdroogde. Dit wonderwater, ooit gebruikt tegen de 'brandende ziekten', markeert de plek van onze hedendaagse bedevaart.

Vroeger werd de bedevaart gecombineerd met de kermis van Wulpen. Deze traditie leeft voort, want Koksijde trakteert elke pelgrim op een drankje. Dit jaar wordt de bedevaart extra verrijkt door de muzikale omlijsting van Chorus uit Ieper, onder leiding van Tine Devoghel. Tip: lees wie de voorganger van Willibrordus was op www.tij-dingen.be

Sneuvelden op de redactievloer, maar lees je online

- Gedetailleerd programma Maand van de Opvoeding.
- Eline Debecker, Sol Degrieck en Kamiel Deraeve: jonge topsporters.
- Achtergrond over de War Graves Week

Muzikale show: 160 muzikanten tijdens Taptoe

Onze eigen harmonieën en korpsen zetten hun beste muziekbeentje voor in een defilé op zaterdag 4 mei, tussen 17 uur en 19 uur. De groepen geven een show op het Theaterplein.

Verwacht je aan een wervelende show, want Koksijde heeft een pak topmuzikanten.

Nog meer muziek: Disco Fever Koksijde op 28 juli

Maak je klaar voor een onvergetelijke zomeravond 2 tributebands brengen Abba en de Bee Gees naar het Kerkplein in Koksijde-Bad. Koop je tickets via visitkoksijde.be/discofever – later meer!

Gemeente info

Zeelaan 303
8670 Koksijde
058 53 30 30 - info@koksijde.be

Tij-dingen ging in druk op 18 april.
Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: www.tij-dingen.be

Pinkstermaandag: Koksijde herdenkt de Zoeaven



Met 8.000 waren ze, de Franse Zoeaven die in onze regio sneuvelden tijdens de Eerste Wereldoorlog. Oud-strijders zijn er niet meer, maar ze worden vertegenwoordigd door vaderlandslievende verenigingen en oud-strijders uit WO II.

Het tweede regiment Zoeaven van Walcourt luistert de herdenking op maandag 20 mei op. Om 10.30 uur is er een bloemenhulde aan het Frans militair ereperk in Koksijde-Dorp en ook om 11.30 uur in Koksijde-Bad, met toespraak aan het monument. Daarna volgt de optocht met de Koninklijke Gemeentelijke Harmonie van Koksijde. Start aan het Zoeavenmonument, daarna via de Zeedijk en Zeelaan tot aan het gemeentehuis waar het defilé plaatsvindt.